

AKTIVTREFF LEONDING

DAS JAHRESPROGRAMM 2024/2025

Die fünf Aktivtreffs Leonding bieten die Möglichkeit zu abwechslungsreichen Aktivitäten, geselligen Treffen und informativen Vorträgen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Aktivtreffs Leonding:

1. Doppl-Hart
2. Haag
3. Holzheim-Zaubertal
4. Leonding
5. Untergaumberg

Fotos: Stadtgemeinde Leonding



INHALT

Die Aktivtreffs in Leonding	3
Kontakt und Öffnungszeiten	4
Praktische Informationen für Seniorinnen und Senioren.....	5
Aktivtreff Doppl-Hart	8
Aktivtreff Haag.....	13
Aktivtreff Holzheim-Zaubertal	19
Aktivtreff Leonding	26
Aktivtreff Untergaumberg	29



IMPRESSUM:

Verleger und Herausgeber: Stadt Leonding, Stadtplatz 1, 4060 Leonding
Tel.: 0732/6878-0, www.leonding.at, rathaus@leonding.at
Für den Inhalt verantwortlich: Abteilung Service Leonding und Soziales
Gestaltung: Layout Service, Leonding, Fotos: Fotoklub Leonding,
Stadtgemeinde Leonding
Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten.

DIE AKTIVTREFFS IN LEONDING

Die fünf Aktivtreffs in Leonding verstehen sich als offene und überparteiliche Begegnungsstätten. Sie bieten ein abwechslungsreiches und vielfältiges Veranstaltungs- und Mitmachprogramm: Angebote wie Fußpflege, Massage, Bewegung, Ausflüge, gemeinsames Handwerken und vieles anderes mehr. Die Aktivtreffs sind Treffpunkte zum gemütlichen Zusammenkommen und Beisammensitzen ohne Konsumationszwang bei günstigen Preisen. Der Besuch ist frei und ohne Anmeldung möglich!

Zur besseren Übersicht ist unser Veranstaltungsprogramm 2024/2025 in alphabetischer Reihenfolge der Aktivtreffs gegliedert:

- **Aktivtreff Doppl-Hart**
- **Aktivtreff Haag**
- **Aktivtreff Holzheim-Zaubertal**
- **Aktivtreff Leonding**
- **Aktivtreff Untergaumberg**

Über das Programm informiert Sie diese Broschüre. Gerne stehen Ihnen auch unsere Ansprechpartnerinnen in den Aktivtreffs und im Rathaus Leonding für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung (Kontakt Daten siehe nächste Seite).



KONTAKT UND ÖFFNUNGSZEITEN

AKTIVTREFF DOPPL-HART

Remisenstraße 6, 4060 Leonding, Mo-Do 14-18 Uhr, Fr 12-16 Uhr

Andrea Friedl, Tel. 0732/6878-111 001

E-Mail: aktivtreff-doppl@leonding.at



AKTIVTREFF HAAG

In der Flaksiedlung 21, 4060 Leonding, Mo-Do 14-18 Uhr, Fr 13-17 Uhr

Magda Bäck, Tel. 0732/6878-111 101

E-Mail: aktivtreff-haag@leonding.at



AKTIVTREFF HOLZHEIM-ZAUBERTAL

Johann-Stipanitz-Weg 2, 4060 Leonding, Mo-Fr 14-18 Uhr

Patricia Gschaider, Tel. 0732/6878-111 201

E-Mail: aktivtreff-holzheim@leonding.at



AKTIVTREFF LEONDING

Ruflinger Straße 12c, 4060 Leonding, Mo-Fr 14-18 Uhr

Silvia Böhm, Tel. 0732/6878-111 301

E-Mail: aktivtreff-leonding@leonding.at

Achtung: Parken am Parkplatz des Zentrums für Betreuung und Pflege nur für Angehörige von Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern möglich! Es befinden sich genügend Parkmöglichkeiten für den Aktivtreff am Parkplatz beim Stadtfriedhof (Zufahrt über Hainzenbachstraße oder Alhartinger Weg).



AKTIVTREFF UNTERGAUMBERG

Rottmayrstraße 33, 4060 Leonding, Mo-Fr 14-18 Uhr

Ilona Rose, Tel. 0732/6878-111 401

E-Mail: aktivtreff-untergaumberg@leonding.at



RATHAUS LEONDING

Stadtplatz 1, 4060 Leonding

Mo-Fr 8-12 Uhr

Sylvia Kollmann, Sachbearbeiterin Soziales, Gesundheit, Sport und Kultur
0732/6878-110 302, E-Mail: sylvia.kollmann@leonding.at

PRAKTISCHE INFORMATIONEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Wohnen und Pflege

Die Sozialberatungsstelle im Stadtteilbüro am Harter Plateau sowie der Sozialschalter im Leondinger Rathaus sind die ersten Anlaufstellen für Ihre Fragen rund um die Themen altersgerechtes oder betreubares Wohnen, Wohnen im Pflegeheim und Betreuung im Alter.

In Leonding stehen zwei Zentren für Betreuung und Pflege zur Verfügung. Wenn Sie selbst über die Betreuungsmöglichkeit entscheiden möchten, bietet Ihnen die Stadtgemeinde zwei Wohnhäuser mit insgesamt 129 und der Arbeiter-Samariter-Bund weitere 39 betreubare Wohnungen. Die Stadtgemeinde hat darüber hinaus die Vergabemöglichkeit über 40 Wohnungen im altersgerechten Wohnen, einer weiteren Form des selbstständigen Wohnens für Ältere.

▼ INFO

Auskünfte zu den Themen Pflegeplatz und -geld, Anmeldung und Vergabe von betreubaren und altersgerechten Wohnungen, Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“, der Betreuung zu Hause bzw. Unterstützung durch mobile Pflegedienste sind zu den Öffnungszeiten des Stadtteilbüros Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr jederzeit telefonisch möglich. Vereinbaren Sie bitte ein persönliches Beratungsgespräch unter 0732/6878-0 oder per E-Mail an sozial@leonding.at.



PRAKTISCHE INFORMATIONEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Mobil mit Aktivpass und Seniorenticket

Mit dem Leondinger Aktivpass und dem Seniorenticket der Linz-Linien sind Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln Bus, Straßenbahn und S-Bahn in Leonding und der Kernzone sicher und günstig unterwegs: In und durch Leonding fahren die Linz-Linien 3, 4, 17, 19, 43, 70, 72, 107, 191 und 192, die S2 (ÖBB) und S5 (Linzer Lokalbahn LILO) sowie die ÖÖVV-Buslinien 600, 601, 609, 615, 618 und 688.

Falls Sie Pflegegeld beziehen, haben Sie Anspruch auf den Leondinger Aktivpass. Mit dem Aktivpass der Stadtgemeinde Leonding können Sie um EUR 13,00 eine Monatskarte der Linz-Linien erwerben. Da es der Stadtgemeinde ein Anliegen ist, auch einkommensschwächere Personen an der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu unterstützen, bekommen Sie den Aktivpass auch, wenn Ihr Einkommen bestimmte Grenzen unterschreitet.

Mit dem Aktivpass haben Sie freien Eintritt in das Turm 9 - Stadtmuseum, Gratisleihe in der Stadtbücherei und ermäßigten Eintritt in die Freizeitanlage und das Wellnesscenter im Kürnbergbad Leonding.

Alle Leondingerinnen und Leondinger über 64 Jahre, Jüngere die bereits eine Pension beziehen und Personen ab 59 Jahre, deren Partnerin oder Partner eine Eigenpension erhält, können mit der Seniorenmonatskarte um EUR 29,52 die Verkehrsmittel der Linz-Linien benützen.

INFO

Auskünfte zu den Vergünstigungen und der Antragstellung erhalten Sie in der Sozialberatungsstelle Leonding unter 0732/6878-0 oder sozial@leonding.at

PRAKTISCHE INFORMATIONEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Carsharing TIM – täglich, intelligent, mobil

Auch Leonding liebt TIM, die Carsharingplattform der Linz AG. Elektro- und herkömmliche PKW stehen Ihnen das ganze Jahr über rund um die Uhr direkt bei der Bushaltestelle am Stadtplatz leihweise zur Verfügung. Möchten Sie vom Rad auf eines der Autos umsteigen, können Sie ihr Fahrrad an den neu errichteten überdachten Abstellplätzen sicher parken.

▼ INFO

Nähere Informationen zu Kosten und Nutzung erhalten Sie im TIM-Servicecenter unter 0732/3400-7733, office@tim-linz.at oder direkt im Servicecenter in der Wiener Straße 151, 4020 Linz.

Geburtstags- und Ehejubiläum

Geburtstagsjubilare werden auf Wunsch, zum 90., 95. und ab dem 99. Geburtstag jährlich, geehrt. Eine vorherige Anmeldung dazu ist nicht nötig. Für eine Terminvereinbarung werden Sie vom Stadtamt kontaktiert.

Ab dem 50. Ehejahr werden Jubelpaare bei Erreichen eines Ehejubiläums – Goldene Hochzeit (50 Jahre), Diamantene Hochzeit (60 Jahre), Eisen- ne Hochzeit (65 Jahre), Steinerne Hochzeit (67,5 Jahre), Gnaden-Platin-Hochzeit (70 Jahre), Juwelenhochzeit (72,5 Jahre) und Kronjuwelenhochzeit (75 Jahre) – geehrt. Die Anmeldung Ihres Jubiläums geben Sie bitte bei Sylvia Kollmann unter 0732/6878-110 302 oder sylvia.kollmann@leonding.bezirk.at bekannt.

Nach Terminvereinbarung überbringt Ihnen Vizebürgermeister Karl Rainer als Vertreter der Stadtgemeinde die besten Glückwünsche und eine Aufmerksamkeit aus Leonding.

AKTIVTREFF DOPPL-HART

WOCHENPROGRAMM

Jeden Dienstag, 14:00-15:00 Uhr
Sesseltturnen mit Trude Viehböck

Jeden Dienstag, ab 15:00 Uhr
SelbA – Gedächtnistraining mit Josefine Strbac

Fußpflege
Alle 5-6 Wochen
Anmeldung erforderlich!

Massage mit Gabriele Schwarzbauer
1x pro Monat
Anmeldung erforderlich!

Alle 5 Wochen
Engpassdehnungen (Schmerzprävention) nach Liebscher & Bracht
mit Manuela Schartner
Termine werden im Aktivtreff bekannt gegeben

PROGRAMM 2024/2025

Montag, 16. September 2024
Informationsberatung zum Thema Pflege und Betreuung >>>

- Welche Betreuungsformen gibt es?
(Mobile Betreuung, Hauskrankenpflege, 24h-Betreuung, Alten- und Pflegeheime)
- Wie unterstützt die Sozialberatungsstelle Leonding?
(Information und Antragswesen)
- Welche Einrichtungen bzgl. Pflege und Betreuung gibt es in Leonding?

Beginn: 14:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 18. September 2024

Vortrag „Warum tut Massage gut?“ mit Gabriele Schwarzbauer

Beginn: 14:30 Uhr

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Oktoberfest mit Weißwurst und Musik

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 13. November 2024

Internetbetrug

Ein Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Beginn: 14:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 2. Dezember 2024

Weihnachtsfeier

Beginn: 13:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 18. Dezember 2024

Adventfeier mit kleiner Jause und Glühmost

Beginn: 14:00 Uhr

Mittwoch, 22. Januar 2025

Vortrag „Stolperfalle“

Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Beginn: 14:30 Uhr

Mittwoch, 5. Februar 2025

Demenzprävention

Mit Anita Augsten vom Diakoniewerk

Beginn: 14:30 Uhr

Dienstag, 18. Februar 2025

Maskenball in der Kürnberghalle

Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 3. März 2025

Faschingsfeier mit köstlichen Faschingskräpfen

Beginn: 14:00 Uhr

Mittwoch, 19. März 2025

Vorstellung der Firma Mahlzeit mit Verkostung

Beginn: 14:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!



April 2025 (genaues Datum steht noch nicht fest)

Besichtigung des ORF in Linz

Anmeldung erforderlich!



Montag, 5. Mai 2025 Muttertagsfeier

Beginn: 13:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 22. Mai 2025

Gruppenberatung zum OÖ-Chancengleichheitsgesetz

- Welche Leistungen können Sie beantragen und wie?
(Heilbehandlung, FOA, Wohnen, persönliche Assistenz, mobile Betreuung, etc.)
- Wie bekommen Sie einen Behindertenpass und wofür können Sie diesen gebrauchen?
- Informationen rund um den Parkausweis für Menschen mit Beeinträchtigung
- Wie kann Sie die Sozialberatungsstelle Leonding unterstützen?
(Anträge, Informationsgespräche, etc.)
- Welche Einrichtungen/Träger unterstützen Menschen mit Beeinträchtigung und welche Angebote haben diese?

Beginn: 14:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Mai 2025 (genaues Datum steht noch nicht fest)

Ausflug zu einem Weinbauer in die Nähe der Wachau

Nähere Informationen im Aktivtreff

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 26. Juni 2025

Tagesausflug zur „Schwimmenden Almhütte“ am Stausee Klaus und Besichtigung der Schaukäserei Schlierbach

Anmeldung erforderlich!

**Juni 2025 (genaues Datum
je nach Wetterlage)
Grillfeier
Anmeldung erforderlich!**



**Frühjahr 2025 (genaues
Datum wird noch bekannt
gegeben)
Sturzpräventionstraining**

In der Workshopreihe
„Trittsicher und Mobil“ werden spezielle Übungen zur Verbesserung
von Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen erlernt um Stürzen
vorzubeugen
Kursdauer: 12 Einheiten zu je 50 Minuten
Anmeldung erforderlich!



AKTIVTREFF HAAG

WOCHENPROGRAMM

Jeden Montag, 14:00-15:00 Uhr
Gemeinsame Spiele und Gedächtnistraining

Jeden Dienstag, 14:00-15:30 Uhr
Singkreis

Jeden Mittwoch, 08:00-12:30 Uhr
Fußpflege mit Carmen Hawa
Anmeldung erforderlich!

Jeden Mittwoch, 13:00-14:30 Uhr
Line Dance – Gemeinsames Tanzen um in Schwung zu bleiben
mit Michaela Gross
Keine Vorkenntnisse notwendig. Die Teilnahme ist auch ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich.

Jeden Donnerstag, 13:30-14:30 Uhr
Turnen für Seniorinnen und Senioren mit Trude Viehböck

Jeden letzten Freitag im Monat, ab 08:30 Uhr
Wir starten mit einem gemeinsamen Genussfrühstück ins
Wochenende
Anmeldung erforderlich!

PROGRAMM 2024/2025

Montag, 23. September 2024

Besuch der BFI Produktionsschule in Leonding

Besichtigung mit Mittagessen

Beginn: 12:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 7. Oktober 2024

Oktoberfest mit Weißwurst

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 14. Oktober 2024

Zahlenquiz

Beginn: 14:30 Uhr

Dienstag, 5. November 2024

Heiteres zum Nachmittagskaffee mit lustiger Lesung

Beginn: 14:00 Uhr

Donnerstag, 28. November 2024

Weihnachtsfeier

Beginn: 13:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 29. November 2024

Adventkranzbinden

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 4. Dezember 2024

Nikolausfeier

Beginn: 14:00 Uhr



Dienstag,

10. Dezember 2024

Kekse backen mit

Sabine Schwarz in der

Konditorei in Leonding

Beginn: 14:00Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 13. Januar 2025

Vortrag „Gesund und fit im Alter“

Beginn: 14:00 Uhr

Nähere Informationen im Aktivtreff

Montag, 20. Januar 2025

Informationsberatung zum Thema Pflege und Betreuung

• Welche Betreuungsformen gibt es?

(Mobile Betreuung, Hauskrankenpflege, 24h-Betreuung, Alten- und Pflegeheime)

• Wie unterstützt die Sozialberatungsstelle Leonding?

(Information und Antragswesen)

• Welche Einrichtungen bzgl. Pflege und Betreuung gibt es in Leonding?

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 23. Januar 2025

Gruppenberatung zum OÖ-Chancengleichheitsgesetz

• Welche Leistungen können Sie beantragen und wie?

(Heilbehandlung, FOA, Wohnen, persönliche Assistenz, mobile Betreuung, etc.) >>>

- Wie bekommen Sie einen Behindertenpass und wofür können Sie diesen gebrauchen?
- Informationen rund um den Parkausweis für Menschen mit Beeinträchtigung
- Wie kann Sie die Sozialberatungsstelle Leonding unterstützen?



- (Anträge, Informationsgespräche, etc.)
- Welche Einrichtungen/Träger unterstützen Menschen mit Beeinträchtigung und welche Angebote haben diese?
Beginn: 15:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)
Anmeldung erforderlich!

Montag, 27. Januar 2025
Heiteres zum Nachmittagskaffee
 Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 10. Februar 2025
Sturzpräventionstraining
 Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichts etc., um trittsicherer und mobiler zu werden
 Kursdauer: 12 Einheiten zu je 50 Minuten
 Die Teilnahme ist kostenlos.
 Begrenzte Teilnehmerzahl.
 Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 18. Februar 2025
Maskenball in der Kürnberghalle
 Beginn: 14:00 Uhr

Dienstag, 4. März 2025

Faschingsdienstag mit Musik und Faschingskrapfen

Narrenkostüme und Verkleidungen sind erwünscht

Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 7. April 2025

Hafenrundfahrt Linz-Donau

Beginn: 13:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 15. April 2025

Osterjause mit Eierpecken

Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 5. Mai 2025

Besichtigung der Firma Betten Reiter

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 6. Mai 2025

Muttertagsfeier

Beginn: 13:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 12. Mai 2025

Gruppenberatung – Betreubare und altersgerechte Wohnungen

Sie wollten schon immer wissen, was genau betreubares und altersgerechtes Wohnen ist.

In dieser Gruppenberatung erfahren Sie alles Wichtige zu diesem Thema.

- Was genau ist das?
- Für wen sind diese Wohnformen gedacht? >>>

- Wie schaut so eine Wohnung aus?
- Mit welchen Kosten muss ich rechnen?
- Wie bekomme ich einen Platz?
- Wo sind die betreubaren und altersgerechten Wohnungen in Leonding?

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Montag, 19. Mai 2025

Foto Lichtart – Fotografie mit Juliana

Möglichkeit von lustigen Gruppenfotos sowie Einzel- oder Partnerportraits.

Beginn: 14:00 Uhr

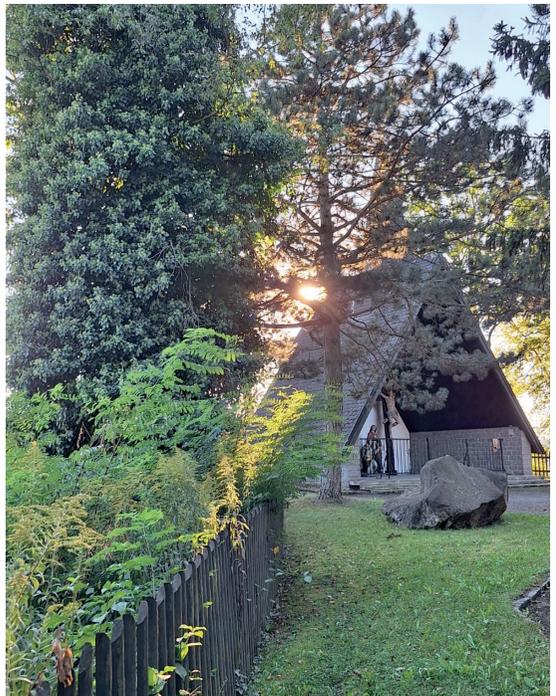
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 24. Juni 2025

Ausflug ins Blaue

Nähere Informationen
im Aktivtreff

Anmeldung erforderlich!



AKTIVTREFF HOLZHEIM

WOCHENPROGRAMM

Montag, 14:30-15:30 Uhr

**Turnen für Seniorinnen und Senioren mit Elisabeth Eidinger
Kartenspielen – Rummikub und vieles mehr**

Jeden 1. Montag im Monat, ab 16:00 Uhr

**Engpassdehnungen (Schmerzprävention) nach Liebscher & Bracht
mit Manuela Schartner**

Mindestens 5 Teilnehmer

Dauer: ca. 50 Minuten

Anmeldung im Aktivtreff

Dienstag

Massage und Fußpflege

Terminvereinbarung im Aktivtreff

Dienstag, ab 14:00 Uhr

Tarock

Jeden 2. Dienstag, ab 14:00 Uhr

Tanzen für alle mit Isabella Roth

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnahme ist auch ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner möglich.

Mittwoch, ab 14:00 Uhr

Kartenspielen – 4er-Schnapsen

Der Aktivtreff verfügt über eine eigene Bocciabahn sowie einen Kegeltisch

Donnerstag, 14:00-15:30 Uhr

Gedächtnistraining mit Patricia Gschaider „Wer rastet, der rostet“

Kartenspielen und vieles mehr

Freitag, ab 14:00 Uhr

Tarock

Jeden 2. Freitag, 15:00-16:30 Uhr

Singen mit Peter Fischer

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

PROGRAMM 2024/2025

Donnerstag, 19. September 2024

„Neue Form der Altenversorgung“ Geben & Nehmen

Präsentation des Leondinger Vereins „Zeitpolster“

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 17. Oktober 2024

„Bewusst – sicher im Auto unterwegs“

Ein Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Beginn: 15:00 Uhr (Dauer: 2,5 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 22. Oktober 2024

Informationsberatung zum Thema Pflege und Betreuung >>>

- Welche Betreuungsformen gibt es? (Mobile Betreuung, Hauskrankenpflege, 24h-Betreuung, Alten- und Pflegeheime)
- Wie unterstützt die Sozialberatungsstelle Leonding? (Information und Antragswesen)
- Welche Einrichtungen bzgl. Pflege und Betreuung gibt es in Leonding?



Beginn: 16:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 14. November 2024

Vorstellung der Firma Mahlzeit mit Verkostung

Beginn: 12:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 15. November 2024

Gansessen im Gasthaus Niederberger

Anmeldung erforderlich!

Montag, 18. November 2024

„Die Sprache des Körpers verstehen“

- Welche Rolle spielt die Ernährung und der Darm bei (chronischen) Erkrankungen?
- Schmerzzustände?
- Was kann ich eigenverantwortlich tun?

Referentin: Manuela Schartner

(DGKP, Fachdiplom für Intensivmedizin, Schmerztherapeutin, Expertin für oxidative Therapien, Gesundheitscoach)

Beginn: 16:00 Uhr (Dauer: ca. 1 Stunde)

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 29. November 2024
Überraschungstagesfahrt
Anmeldung erforderlich!



Dienstag, 3. Dezember 2024
Weihnachtsfeier
Beginn: 15:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 5. Dezember 2024
Krampuskränzchen mit den Linzer Perchten
Beginn: 13:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 12. Dezember 2024
Adventlesung
Weihnachtliche Geschichten mit Helmut Schütz und musikalischer
Untermalung
Beginn: 14:30 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 9. Januar 2025
Sturzpräventionstraining
In der Workshopreihe „Trittsicher und Mobil“ werden spezielle
Übungen zur Verbesserung von Gleichgewicht, Kraft und
Reaktionsvermögen erlernt um Stürzen vorzubeugen
Kursdauer: 12 Einheiten zu je 50 Minuten
Die Teilnahme ist kostenlos.
Begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 16. Januar 2025
Internetbetrug
Ein Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV) >>>

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 13. Februar 2025

Sicher zu Hause leben – Brandschutz

Ein Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 18. Februar 2025

Maskenball in der Kürnberghalle

Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 3. März 2025

Faschingsgschnas im Aktivtreff

Auftritt der Kindergarde der Faschingsgilde EI-LI-SCHO

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 10. April 2025

„Stolperfalle Mensch“

Ein Workshop vom Kuratorium für Verkehrssicherheit (KFV)

Beginn: 15:00 Uhr (Dauer: ca. 2 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 8. Mai 2025

Muttertagsfeier

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!





Donnerstag, 15. Mai 2025

Demenzprävention

Mit Anita Augsten vom Diakoniewerk

Beginn: 14:00 Uhr (Dauer: ca. 2,5 Stunden)

Anmeldung erforderlich!

Mai 2025 (genaues Datum steht noch nicht fest)

Ausflug zu einem Weinbauer

Nähere Informationen im Aktivtreff

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 12. Juni 2025

Gruppenberatung zum OÖ-Chancengleichheitsgesetz

- Welche Leistungen können Sie beantragen und wie?
(Heilbehandlung, FOA, Wohnen, persönliche Assistenz, mobile Betreuung, etc.)
- Wie bekommen Sie einen Behindertenpass und wofür können Sie diesen gebrauchen?
- Informationen rund um den Parkausweis für Menschen mit Beeinträchtigung
- Wie kann Sie die Sozialberatungsstelle Leonding unterstützen?
(Anträge, Informationsgespräche, etc.)
- Welche Einrichtungen/Träger unterstützen Menschen mit Beeinträchtigung und welche Angebote haben diese?

Beginn: 15:30 Uhr (Dauer: ca. 90 Min.)

Anmeldung erforderlich!

Montag, 16. Juni 2025

Gruppenberatung – Betreubare und altersgerechte Wohnungen

Sie wollten schon immer wissen, was genau betreubares und altersgerechtes Wohnen ist. In dieser Gruppenberatung erfahren Sie alles Wichtige zu diesem Thema.

- Was genau ist das?
- Für wen sind diese Wohnformen gedacht?
- Wie schaut so eine Wohnung aus?
- Mit welchen Kosten muss ich rechnen?
- Wie bekomme ich einen Platz?
- Wo sind die betreubaren und altersgerechten Wohnungen in Leonding?

Beginn: 16:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 25. Juni 2025

Tagesausflug zur „Schwimmenden Almhütte“ am Stausee Klaus mit Zwischenstopp bei der Schaukäserei Schlierbach

Anmeldung erforderlich!



AKTIVTREFF LEONDING

WOCHENPROGRAMM

Jeden Dienstag, 14:00-15:00 Uhr

Offenes Singen

Laien singen gemeinsam bekannte Lieder mit Silvia Böhm

Jeden Mittwoch, 14:00-15:00 Uhr

Turnen für Seniorinnen und Senioren mit Andrea Hauer

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 14:00-15:30 Uhr

Ausmalbilder anmalen mit Silvia Böhm

Vorlagen wie Mandalas, Tiere, Blumen usw. werden mit Farbstiften angemalt.

Anmeldung erforderlich!

PROGRAMM 2024/2025

Freitag, 27. September 2024

„Stadt, Land, Fluss“ – Gesellschaftsspiel

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Montag, 14. Oktober 2024

Oktoberfest – Kürbissuppe mit Brot (kleiner Unkostenbeitrag)

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 14. November 2024
Schlagergeschichten zum Schlager „Schneewalzer“ mit
Aktivierungen zum Thema Winter
Beginn: 15:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 3. Dezember 2024
Weihnachtsfeier
Beginn: 13:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Freitag, 20. Dezember 2024
Adventfeier
Weihnachtliches Gedächtnistraining mit anschließender Feier
Beginn: 15:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 23. Januar 2025
Klangschalen, Klang für und mit Seniorinnen und Senioren
Kennenlernen von Klangschalen
Beginn: 15:00 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025
Märchenerzählung für Erwachsene inkl. Gedächtnistraining zum
Thema Märchen
Beginn: 15:00 Uhr

Dienstag, 18. Februar 2025
Maskenball in der Kürnberghalle
Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 3. März 2025
Traditionelles
Faschingskrapfenessen >>>



Verschiedene Aktivierungen in der Faschingszeit mit anschließendem Faschingskräpfenessen
Beginn: 15:00 Uhr

Freitag, 28. März 2025

Heilsames Singen

Gemeinsames Singen von Heil- und Kraftmantren. Diese Lieder haben einfache Texte, leicht einprägsame Melodien und viele Wiederholungen.

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 17. April 2025

Österliche Aktivierungen mit anschließendem Ostereierpecken

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 8. Mai 2025

Muttertagsfeier

Beginn: 13:30 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 6. Juni 2025

Gemeinsames Mittagessen im Aktivtreff

Beginn: 13:00 Uhr

Nur mit Anmeldung, da Speisewunsch vorab bestellt wird!



AKTIVTREFF UNTERGAUMBERG

WOCHENPROGRAMM

Jeden Montag, 13:30-14:30 Uhr

Turnen mit Josefine Strbac

Nähere Informationen unter 0664/14 45 562

Jeden 2. Dienstag, ab 10:00 Uhr

Fußpflege mit Sabine Seiser

Telefonische Terminvereinbarung unter 0664/99 31 18 18 oder
im Aktivtreff

PROGRAMM 2024/2025

September 2024 (genaues Datum steht noch nicht fest)

Ausflug zum Weinbau „Schäffer“

Nähere Informationen im Aktivtreff

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 11. Oktober 2024

Oktoberfest mit Weißwurstparty und Musik

Beginn: 14:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Gruppenberatung zum OÖ-Chancengleichheitsgesetz >>>

- Welche Leistungen können Sie beantragen und wie? (Heilbehandlung, FOA, Wohnen, persönliche Assistenz, mobile Betreuung, etc.)
- Wie bekommen Sie einen Behindertenpass und wofür können Sie diesen gebrauchen?
- Informationen rund um den Parkausweis für Menschen mit Beeinträchtigung
- Wie kann Sie die Sozialberatungsstelle Leonding unterstützen? (Anträge, Informationsgespräche, etc.)
- Welche Einrichtungen/Träger unterstützen Menschen mit Beeinträchtigung und welche Angebote haben diese?

Beginn: 14:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 28. November 2024

Weihnachtsfeier

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Freitag, 27. Dezember 2024

Jahresausklang

Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 10. Februar 2025

Informationsberatung zum Thema Pflege und Betreuung

- Welche Betreuungsformen gibt es? (Mobile Betreuung, Hauskrankenpflege, 24h-Betreuung, Alten- und Pflegeheime)
- Wie unterstützt die Sozialberatungsstelle Leonding? (Information und Antragswesen)
- Welche Einrichtungen bzgl. Pflege und Betreuung gibt es in Leonding?

Beginn: 15:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 18. Februar 2025
Maskenball in der Kürnberghalle
Beginn: 14:00 Uhr

Montag, 3. März 2025
Krapfenessen
Beginn: 14:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 5. März 2025
Heringsschmaus
Beginn: 15:00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Montag, 14. April 2025
Gruppenberatung – Betreubare und altersgerechte Wohnungen
Sie wollten schon immer wissen, was genau betreubares und altersgerechtes Wohnen ist. In dieser Gruppenberatung erfahren Sie alles Wichtige zu diesem Thema.

- Was genau ist das?
- Für wen sind diese Wohnformen gedacht?
- Wie schaut so eine Wohnung aus?
- Mit welchen Kosten muss ich rechnen?
- Wie bekomme ich einen Platz?
- Wo sind die betreubaren und altersgerechten Wohnungen in Leonding?

Beginn: 15:00 Uhr (Dauer: ca. 90 Minuten)

Anmeldung erforderlich!



Freitag, 18. April 2025

Eierpecken

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

Dienstag, 6. Mai 2025

Muttertagsfeier

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

