

EKIZ

ELTERN-KIND-ZENTREN
HAAG | SPILLHEIDE

20 PROGRAMM
24/25 SEPTEMBER - FEBRUAR



INHALT

- 3** Allgemeines
- 11** Programm EKIZ-Haag
- 31** Programm EKIZ-Spillheide
- 58** Eltern-/Mutterberatung der
Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Stadt Leonding, Stadtplatz 1, 4060 Leonding. Tel.: +43 732 6878-0
Fax: +43 732 6878-899266 | E-Mail: rathaus@leonding.at | www.leonding.at. Inhalt, Gestaltung und
Layout: Abteilung Bildung und Kinderbetreuung, EKIZ-Haag, EKIZ-Spillheide der Stadt Leonding.
Fotos: Wenn nicht anders angegeben, von der Stadt Leonding, von Mitwirkenden am Programm und
Pixabay (www.pixabay.com) zur Verfügung gestellt. Eine Kooperation mit der Eltern-/Mutter-
beratung der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

ALLGEMEINES

HERZLICH WILLKOMMEN

Herzlich willkommen in den Eltern-Kind-Zentren der Stadt Leonding!

Das Kind ist da! Nach der Geburt tauchen oft eine Reihe von Fragen auf, da die Eltern alles richtig machen möchten. Die Eltern-Kind-Zentren, situiert in der Spillheide und in der Flaksiedlung, widmen sich den Bedürfnissen von Eltern und ihren Kindern. Werdende Eltern erfahren hier ebenfalls wertvolle Unterstützung.

Die Eltern-Kind-Zentren sind Orte der Begegnung und des Austausches in geschütztem Rahmen. Ein vielfältiges Angebot an Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen bietet eine Plattform zum Austausch mit anderen Eltern, Expertinnen und Experten. Kinder lernen sich untereinander kennen und können erste Kontakte knüpfen.

Das Programm bietet eine Vielfalt an Angeboten, wie kreatives Gestalten, Spielen, sportliche Aktivitäten, Rückbildungsgymnastik, Babyschwimmen, Kasperltheater und Beratungen über Erziehungs-, Ernährungs- und Gesundheitsfragen.

Es trägt die Handschrift der Leiterinnen Birgit Schönauer (EKiZ-Haag) und Andrea Sauschlager (EKiZ-Spillheide), in deren Händen Eltern und Kinder bestens aufgehoben sind.



ALLGEMEINES ANMELDUNG

Die **Anmeldung** zu Veranstaltungen beider Eltern-Kind-Zentren ist ab **Mittwoch, 4. September** online oder telefonisch in beiden Eltern-Kind-Zentren möglich. Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten (siehe S. 11 + S. 31) bei telefonischer Anmeldung!

Die Zahlungsmodalitäten und Kontoinformationen entnehmen Sie bitte dem Begleitbrief, den Sie per Post erhalten haben.

Kontakt: EKiz-Spillheide: +43 732 6878 126101, EKiz-Haag: +43 732 6878 126001.

Ihre Anmeldung ist sofort verbindlich – wir versenden keine Anmeldebestätigung! Wir ersuchen um Verständnis, dass Bewohner:innen aus umliegenden Gemeinden und Städten vorerst nur auf der Warteliste eingetragen werden können.

Bezahlung

Bei telefonischer Anmeldung ist die Überweisung innerhalb einer Woche zu tätigen. Bei nicht fristgerechter Bezahlung behalten wir uns vor, den gebuchten Kursplatz anderweitig zu vergeben. Bei einer Online-Anmeldung ist sofort per EPS-Onlineüberweisung zu bezahlen.

Abmeldung/Storno

Bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ist eine Abmeldung kostenlos möglich. Bitte geben Sie auf jeden Fall bekannt, wenn Sie eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht besuchen können, da wir Ihnen sonst die gesamten Kurskosten in Rechnung stellen müssen! Falls Sie sich später abmelden, erhalten Sie den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn Sie uns eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer nennen. Bei Nichterscheinen bzw. nicht fristgerechter Abmeldung und keiner Nennung einer Ersatzperson ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages mehr möglich! Die Teilnahmeberechtigung ist übertragbar.

Wird ein Kurs oder werden mehrere Kurse versäumt (z.B. wegen einer Erkrankung), kann weder der Kursbeitrag rückerstattet, noch können die Kurse nachgeholt werden. Eine Ersatzperson kann jedoch anstelle der angemeldeten Person teilnehmen.

Wir ersuchen um Verständnis, falls eine Veranstaltung nicht zustande kommt. Sie werden von uns rechtzeitig informiert und erhalten den Kursbeitrag zurück.

ALLGEMEINES

ONLINE-ANMELDUNG

Sie können sich einfach und bequem über das Internet auf <https://kurse.leonding.at> für unsere Angebote anmelden, nachdem Sie sich mit Ihren Zugangsdaten **neu registriert** haben. Falls Sie sich bereits im letzten Semester registriert haben, brauchen Sie sich nicht mehr neu registrieren! Einfach Ihr Kind mit dem zugewiesenen Code wieder Ihrem Konto hinzufügen. **Jedem Kind ist eigens ein Code zugewiesen.**

Den Code/Die Codes entnehmen Sie dem **Begleitbrief**, der Ende August per Post zu Ihnen kommt. Die Anmeldecodes werden jedes Semester neu vergeben.

Datenschutz

Während unserer Veranstaltungen werden von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Stadt Leonding oder von der Stadt Leonding beauftragten Fotografin/Fotografen Lichtbilder angefertigt. Diese dienen dazu, die Veranstaltungen zu dokumentieren und auf unserer Homepage oder im Gemeindebrief zu veröffentlichen.

Zudem bewerben wir mit den Fotos auch künftige Veranstaltungen und geben sie gegebenenfalls an ausgewählte Medienpartner weiter, die von der Veranstaltung berichten.

Möchten Sie und/oder Ihr Kind nicht auf unseren Fotos abgebildet sein, teilen Sie dies bitte im Anlassfall uns oder der jeweiligen Fotografin/dem jeweiligen Fotografen mit. Eine Weitergabe an Dritte bzw. eine anderweitige Verwendung erfolgt nicht.

Nähere Informationen zu unserem Umgang mit personenbezogenen Daten und zum Datenschutz der Stadtgemeinde Leonding finden Sie unter: www.leonding.at/datenschutz.

Haben Sie noch Fragen?

Wir stehen Ihnen unter der E-Mail-Adresse ekizanmeldung@leonding.at und telefonisch gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



ALLGEMEINES

EKIZ-REFERENT:INNEN

ELTERN-KIND-ZENTRUM HAAG | In der Flaksiedlung 21



Birgit Schönauer

Leitung

Kindergarten- und Hortpädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops

Tel.: +43 732 6878 126001

E-Mail: ekizhaag@leonding.at



Sarah Pulz

Pädagogin,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff
E-Mail: ekizhaag@leonding.at

ELTERN-KIND-ZENTRUM SPILLHEIDE | Spillheide 4



Andrea Sauschlager

Leitung

Kindergarten- und Montessoripädagogin,
Mutter von drei Kindern,
Organisation, Spielgruppe,
Workshops

Tel.: +43 732 6878 126101

E-Mail: ekizspillheide@leonding.at



Sandra Baschinger

Kindergartenpädagogin, Tagesmutter,
Mutter von zwei Kindern,
Spielgruppen, Workshops,
Offener Treff

E-Mail: ekizspillheide@leonding.at

ALLGEMEINES

LEIHGABEN

Storchverleih

Sie benötigen einen Storch zum Aufstellen nach der Geburt eines Babys?

Gegen eine Gebühr von 2,50 Euro pro Woche können Sie sich im EKiz-Haag sowie im EKiz-Spillheide einen Babystorch ausborgen. Zudem wird eine Kautio in der Höhe von 25 Euro eingehoben. Diese wird nach Rückgabe des unversehrten Storches refundiert.



Tragetuchverleih

Tragetücher können Sie im EKiz-Haag zum Preis von 7 Euro pro Monat ausleihen und bei Bedarf auch kaufen. Manuela Polli zeigt Ihnen gerne die Bindetechniken eines Tragetuches und hilft bei Unsicherheiten.

Es wird eine Kautio von 25 Euro eingehoben, die beim Zurückbringen des Tragetuches wieder retourniert wird.



Bücher- und Spielerverleih

Wir haben für Sie in beiden Eltern-Kind-Zentren eine Bibliothek mit Kinderbüchern, Eltern-Fachbüchern sowie einigen Spielen zusammengestellt. Sie können unsere Bücher und Spiele jederzeit bei uns durchschmökern und ausprobieren und zudem auch gratis ausborgen. Zum Ausleihen wenden Sie sich bitte an eine EKiz-Mitarbeiterin.



Wir ersuchen Sie, unsere Leihgaben mit Sorgfalt zu behandeln und verlässlich zu retournieren.



Herzlichen Dank!

ALLGEMEINES

EXTERNE REFERENT:INNEN



Mag.ª Susanne Aichbauer
Kinder- & Kundalini-Yoga,
ShaktiDance, Kinesiologie,
Energetik



Maria Dürrhammer
Puppenspielerin,
Märchenerzählerin



Hans Allerstorfer
Nikolaus



Brigitte Einicher
Elternbildnerin,
Kindergarten-
pädagogin



Lisa Aumayr
Schule am Bauernhof,
Dipl. Spiel- und Erlebniscoach,
Seminarbäuerin, dreifache Mutter



Helga Feiersinger
Gordon-Trainerin,
zweifache Mutter



Evelyne Auzinger
Psychotherapeutin, Pädagogin



Anita Britz-Ginterseder
Babyschwimmtrainerin
Nessie - Verein Wasserspaß



Susanne Bauer
Gis-Kasperl, Spielpädagogin,
dreifache Mutter



Elisabeth Hammerl
Primarstufenlehrerin,
Mutter von zwei Kindern



Reni Brandstötter
Kasperl



Sara Hattinger
Kindergartenpädagogin,
Kinder und Gesundheits-
pädagogin i.A.



Susanne Braunsteiner
Kindergärtnerin und
Literaturvermittlerin



Markus Hohensinn
Fotograf

ALLGEMEINES

EXTERNE REFERENT:INNEN



Madeleine Kerzel-Reußner
Gis-Kasperl,
Mutter einer Tochter



Mag. Elke Nöbauer
Dipl. Gesundheits- und
Fitnesstrainerin, zweifache Mutter,
www.fit-mit-elke.at



Vanessa Kienappel
Mutter von 5 Kindern



Margit Obermair
„Märchen-Margit“
Dipl. Märchenerzählerin,
dreifache Mutter



Irene Kind
Hebamme, Therapeutin,
Dozentin, zweifache Mutter



Stefanie Liling Phu-Lorenz
Pädagogische Assistentkraft,
traditionelle Hatha & Vinyasa
Yogalehrerin, Meditationstraine-
rin, Mutter eines Sohnes



Nicole Klingmair
Diätologin



Christine Pibinger
Gordon und Familientrainerin,
Kindergartenpädagogin



Maria Köberl
Diplomierte Krankenschwester,
Rotes Kreuz



Sandra Piwonka
Dipl. Kindergesundheits-
trainerin, Dipl. Fitness und
Personal Trainerin



Markus Koch
Tischler, IT Techniker,
Kindergartenhelfer, Ausbildung
zur Mathm. Frühförderung



Manuela Polli
Stillberaterin EISL,
Babymassage, Dipl. Vital-
Schwangerschafts-Coach,
zweifache Mutter



Mag.ª Tanja Mayr-Nowak
Psychotherapeutin,
Dipl. Pädagogin,
Gordon-Trainerin



Sabine Schwarz
Konditorin und Inhaberin der
Café Konditorei Schwarz

ALLGEMEINES

EXTERNE MITARBEITER:INNEN



Mag.^a Astrid Starrermayr
Textildesignerin, eigenes Label
„A punkt S punkt“, Mutter



Monika Sturmair
Kindergartenpädagogin, Gordon-
Trainerin, Kommunikations-
trainerin, vierfache Mutter



Sabine Wimmer
Köchin, Mutter einer Tochter



Nicole Würzl
Kinderkrankenschwester, Ret-
tungssanitäter, Standarttänzerin,
Fitnesstrainerin

EKiZ-HAAG

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-HAAG!



Kinder sind keine Dinge,
die geformt werden müssen,
sondern Persönlichkeiten,
die sich entfalten dürfen.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Haag | Tel.: +43 732 6878 126001 | E-Mail: ekizhaag@leonding.at
In der Flaksiedlung 21, 4060 Leonding

Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

an gesetzlichen Feiertagen, in den Herbstferien von 28.–31. Oktober 2024, in den Weihnachtsferien von 23. Dezember 2024 – 6. Jänner 2025 und in den Semesterferien von 17.–21. Februar 2025.

EKiZ-HAAG



OFFENE TREFFS

Bei unseren kostenlosen Offenen Treffs können sich Familien ganz unkompliziert austauschen und treffen. Gemeinsam wird auch gesungen, gespielt, gebastelt und natürlich gemütlich gejausnet.

NR. 1 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit Kindern von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken und den Alltag durch Beziehungen abwechslungsreicher gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: jeden Mittwoch; außer: jeweils am letzten Mittwoch im Monat, am 4. Dezember (Nikolausfest) und in den Ferien

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

NR. 2 Kleine Rabauken – Offener Treff für jüngere Kinder

Jeden Montagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit ihren Kindern und Enkelkindern plaudern, spielen und basteln. Dieses Angebot ist auch als erste Spielgruppenform für jüngere Kinder unter einem Jahr sehr gut geeignet. In dieser gemütlichen Runde gibt es gemeinsames Singen, Musizieren und Spielen. Auch Bastelangebote sind immer wieder dabei.

Termin: ab 9. September jeden Montag außer in den Ferien

Uhrzeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Vanessa Kienappel | **Anmeldung telefonisch, persönlich oder per Mail erforderlich!**

EKiZ-HAAG



SCHWANGERSCHAFT & BABY

In unseren Stillgruppen und Kleinkind-Stillgruppen erhalten Mütter und Väter wertvolle Infos zum Stillen und allen Themen rund ums Baby und Kleinkind. Rückbildung, Babymassage, Beikost-Workshops und Babyschwimmen helfen dabei, den eigenen Körper und die Entwicklung Ihres Babys zu fördern.

NR. 3–4 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit dem Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Mobilisieren der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

Nr. 3 Donnerstag, 12.09.–17.10.2024, 5x

Nr. 4 Donnerstag, 16.01.–13.02.2025, 5x

Uhrzeit: 14.45–15.45 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 5-6 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Ebenso werden auch Dehnungsübungen in diesen Kurs eingebaut.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine:

Nr. 5 Donnerstag, 12.09.–17.10.2024, 5x

Nr. 6 Donnerstag, 16.01.–13.02.2025, 5x

Uhrzeit: 16.00–17.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 7–8 Babymassage

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns: die Babys. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch die motorische Entwicklung wird positiv beeinflusst. Für Babys ab der 6. Lw. **Bitte mitbringen:** Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Termine:

Nr. 7 Dienstag, 17.09.–15.10.2024, 4x

Nr. 8 Dienstag, 14.01.–04.02.2025, 4x

Uhrzeit: 08.30–09.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 48 Euro | Max. 8 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 9 Offene Stillgruppe, Babytreff für Mamas/Papas mit Babys

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund ums Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen!

Termine: jeweils Dienstag

10.09. Stillen – ein guter Beginn,
viele Fragen tun sich auf

17.09. Frage- und Austauschrunde

24.09. Frühstücksrunde

01.10. Tragen – Nahrung für Körper und Seele

08.10. keine Stillgruppe - Fortbildung

15.10. Wundertrunk Muttermilch – Vorteile,
nicht nur fürs Baby

22.10. Frühstücksrunde

29.10. keine Stillgruppe – Herbstferien

05.11. Schlafen – Ein- und Durchschlafen,
nächtliches Aufwachen bei Babys

12.11. keine Stillgruppe – Fortbildung

19.11. Stillen und Berufstätigkeit

26.11. Frühstücksrunde

03.12. Stillen & Partnerschaft

10.12. Frage- und Austauschrunde

17.12. Frühstücksrunde

07.01. Stillen und Kranksein -
Kann ich mein Kind anstecken?

04.01. Frage- und Austauschrunde

21.01. Stillen & Zahngesundheit

28.01. Frühstücksrunde

04.02. Abstillen – eine Reise mit
starken Gefühlen

11.02. Frage- und Austauschrunde

Uhrzeit: 09.30–11.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: 4 Euro für das Frühstück, Stillgruppe kostenlos

EKiZ-HAAG

NR. 10–14 Kleinkind-Stillgruppe

Ihr Kind ist nun fast ein Jahr alt und Sie genießen es, auch weiterhin zu stillen. Die WHO empfiehlt sogar: 6 Monate ausschließlich zu stillen und danach neben geeigneter Beikost weiterzustillen, bis zum Ende des 2. Lebensjahres und darüber hinaus. Wir möchten Müttern mit Babys ab ca. 10 Monaten die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen und uns für Fragen Zeit nehmen. Es können Fragen zum Alltag mit dem Baby oder zu speziellen Themen wie z. B.: nächtliche Stillpause, Stillen und Berufstätigkeit, Stillen bei neuerlicher Schwangerschaft, Abstillen usw. gestellt werden.

Termine:

- Nr. 10** Montag, 23.09.2024
- Nr. 11** Montag, 14.10.2024
- Nr. 12** Montag, 25.11.2024
- Nr. 13** Montag, 09.12.2024
- Nr. 14** Montag, 27.01.2025



Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 15–17 Beikost – gemeinsam kochen & gemeinsam essen

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit Beikost zu beginnen und wie lange darf ich mir Zeit dafür geben? Einführung in die Beikost mit Unterlagen:

*für alle Mahlzeiten bis zum Übergang zum Familienessen

*was nehme ich wann für welche Mahlzeit – Gemüse, Fleisch, Obst, ...

Wir kochen gemeinsam die erste Babykost. Für alle Mütter und Väter, deren Kind bald mit dem Essen beginnt und die es bei uns begleitend starten wollen. Füttern – selber essen (BLW) – kombiniert.

Guten Appetit!

Termine:

- Nr. 15** Mittwoch, 11.09.2024
- Nr. 16** Mittwoch, 20.11.2024
- Nr. 17** Mittwoch, 05.02.2025



Uhrzeit: 11.30–13.00 Uhr

Leitung: Irene Kind

Preis: 17 Euro inkl. Lebensmittelbeitrag | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 18–19 Babyschwimmen für Anfänger

Für Babys von 4–16 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, vor allem macht es Spaß, sich gemeinsam mit den Eltern, Großeltern etc. im warmen Wasser zu bewegen. Mit Liedern, lustigen Übungen und viel buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet und unangenehme Eigenschaften, wie Nässe oder Kälte, werden damit kompensiert. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius.

Termine:

Nr. 18 Montag, 16.09.–04.11.2024, 7x

Nr. 19 Montag, 18.11.2024–27.01.2025, 7x

Uhrzeit: 09.45–10.30 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Anita Britz-Ginterseder und Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 77 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 20–23 Babyschwimmen für Fortgeschrittene

Für Babys/Kleinkinder bis 2 Jahre

Optimal für Kinder, die schon einen Anfängerkurs besucht haben. Die erste Wassergewöhnung hat Ihr Kind erfolgreich geschafft. Jetzt können wir an der Selbstständigkeit im Wasser arbeiten. Mit speziellen Schwimmhilfen wird das Baby den Auftrieb des Wassers erfahren, damit umgehen lernen und sich selbstständig durch das Becken bewegen. Die Wassertemperatur beträgt rund 30° Celsius.

Termine:

Nr. 20 Montag, 16.09.–04.11.2024, 7x

Nr. 21 Montag, 18.11.2024–27.01.2025, 7x

Uhrzeit: 09.00–09.45 Uhr

Nr. 22 Montag, 16.09.–04.11.2024, 7x

Nr. 23 Montag, 18.11.2024–27.01.2025, 7x

Uhrzeit: 10.30–11.15 Uhr

Ort: Sporthalle Harter Plateau, Ehrenfellnerstraße 9

Leitung: Anita Britz-Ginterseder und Nessie-Verein Wasserspaß

Preis: 77 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bilderbücher, Bewegungsspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

Die Beteiligung der Eltern ist uns sehr wichtig. Die Selbstständigkeit der Kinder steht für uns im Vordergrund, nicht das fertige Produkt. Kinder sollen Freude an den Aktivitäten haben, ohne Zwang mitmachen können und ihr eigenes Tempo bestimmen.

NR. 24–25 Bienchen

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

Unsere Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr bietet alles, was ein Kind in diesem Alter gerne macht – Kniereiter- und Hoppespiele, welche das Kind im Schutz von Mama, Papa etc. erleben kann. Bewegung, Musik, Fingerspiele und natürlich auch einfache Bastelarbeiten, die bereits mit etwas Unterstützung gemeinsam gemacht werden können.

Termine: **Nr. 24** Freitag, 20.09.–08.11.2024, 7-mal
Nr. 25 Freitag, 29.11.2024–24.01.2025, 7-mal

Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 26–27 Springginklerl

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

Viel Spiel, Spaß, Musik und Bewegung erwarten Sie in dieser Spielgruppe. Die Kinder werden langsam selbstständiger und können kleine Aufgaben alleine bewältigen. Im offenen Teil der Spielgruppen (Pause) können die Kinder und Sie den Kontakt zu anderen pflegen und sich austauschen.

Termine: **Nr. 26** Donnerstag, 19.09.–07.11.2024, 7-mal
Nr. 27 Donnerstag, 28.11.2024–23.01.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 28–29 Musikater

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe singen wir, bewegen uns viel, lernen Kreis- und Bewegungsspiele kennen. Auch beim Basteln, Malen und Experimentieren kann sich Ihr Kind kreativ austoben. Die Pause kann zum Spielen und Austausch mit anderen Teilnehmer:innen genutzt werden.

Termine: **Nr. 28** Mittwoch, 18.09.–06.11.2024, 7-mal
Nr. 29 Mittwoch, 27.11.2024–22.01.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sarah Pulz

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 30–31 Englische Spielgruppe

Für Kinder von 2,5–6 Jahren in Begleitung

Im Kleinkindalter ist die geistige Kapazität für das Lernen von Sprachen optimal. Das Lernen einer zweiten Sprache wirkt sich positiv auf die Gehirnentwicklung aus, legt den Grundstein für das Verständnis anderer Sprachen und Kulturen. Dies führt zu mehr Flexibilität in der Sprachentwicklung.

Termine: **Nr. 30** Dienstag, 17.09.–05.11.2024, 7-mal
Nr. 31 Dienstag, 26.11.2024–21.01.2025, 7-mal

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR KINDER



In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und den Herbst und Winter mit allen Sinnen dadurch bewusst erleben.

NR. 32 Hurra, hurra, der Herbst ist da!

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

An diesem Vormittag wollen wir gemeinsam den Herbst begrüßen. Wir singen, tanzen und machen Fingerspiele. Außerdem kann jedes Kind einen Igel mit den Händen gestalten.

Termin: Mittwoch, 11.09.2024

Uhrzeit: 9.30–11.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Hammerl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 33 Erntedank-Nachmittag

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

Das Erntedankfest steht bevor. Daher erfahren wir an diesem Nachmittag einiges über den Bauernhof, die Tiere und über Lebensmittel. Anhand eines Bilderbuchs bekommt ihr einen kleinen Einblick in die Welt am Bauernhof. Gemeinsam lernen wir einige Produkte aus einem Hofladen kennen und können diese probieren. Im Anschluss darf jedes Kind seine eigene Butter herstellen. Außerdem können die Kinder kleine Blumentöpfe kreativ gestalten und Kressesamen pflanzen.

Termin: Mittwoch, 25.09.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 34–35 Vom Obst zum Saft – Ausflug zum Bauernhof

Für Kinder von 3-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Schnapp dir einen Kübel und ab in den Obstgarten zum „Obstklauben“. Wir waschen und pressen das Obst und kosten die ersten Tropfen Saft direkt aus der Presse! Die Natur und das Leben am Bauernhof hautnah miterleben zu können ist eine großartige Erfahrung!

Bitte mitbringen: leere Flaschen (Um den selbstgepressten Saft mit nach Hause nehmen zu können.)

Termine: **Nr. 34** Dienstag, 24.09.2024

Nr. 35 Dienstag, 01.10.2024

Uhrzeit: 15.00–18.00 Uhr

Treffpunkt: 4073 Wilhering/Appersberg, Hofweg 2

Leitung: Lisa Aumayr

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 36–37 Fensterdeko - Bastelnachmittag

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam basteln wir Dekorationen und gestalten Bilder für die Fenster im EKIZ. Natürlich entstehen hier auch Kunstwerke, die ihr euch dann zum Verschönern und Dekorieren eurer Fenster mit nach Hause nehmen könnt.

Termine: **Nr. 36** Donnerstag, 10.10.2024 Thema: Herbst/Advent

Nr. 37 Dienstag, 11.02.2025 Thema: Fasching

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 38 Laternen basteln

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In diesem Workshop bieten wir unterschiedliche Techniken zum Gestalten einer Laterne an. Jedes Kind ab zwei Jahren kann an diesem Nachmittag eine Laterne basteln. Kommt doch am Montag, den 11.11.2024, um 17 Uhr mit eurer selbstgebastelten Laterne zum EKiz in der Spillheide 4, beide Eltern-Kind-Zentren feiern gemeinsam das Laternenfest.

Termin: Donnerstag, 24.10.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 15 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 39-40 Sinnesreise – Mandalas und Klang für kleine Entdecker

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung einer Person

Passend zur Herbstzeit erkunden wir die Natur. Gemeinsam mit euren Kleinen werden wir die 5 Sinne entdecken und fördern. Mit Naturmaterialien gestalten wir gemeinsam bunte Mandalas und lassen uns von den beruhigenden Klängen der Klangschalen begleiten. Diese kreative Reise stärkt die Körperwahrnehmung und macht jede Menge Spaß.

Bei schönem Wetter sammeln wir die Naturmaterialien draußen, um die Sinne in der freien Natur zu schärfen und zu erleben.

Termine: **Nr. 39** Dienstag, 12.11.2024 für Kinder von 2,5–3,5 Jahren in Begleitung

Nr. 40 Donnerstag, 14.11.2025 für Kinder von 3,5–6 Jahren in Begleitung

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Stefanie Liling Phu-Lorenz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag
Max. 8 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG

NR. 41 Lebkuchenhaus backen

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Das alljährliche Lebkuchenhausbacken ist bereits zu einer schönen Tradition im EKIZ geworden.

Achtung: Da wir zwei Öfen bzw. vier Backbleche zur Verfügung haben, werden wir die Termine wieder halbstündlich staffeln.

Bitte mitbringen: eine Schachtel für den Heimtransport des Häuschens

Termin: Donnerstag, 28.11.2024

Uhrzeit: 14.00–17.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer, Sarah Pulz und Vanessa Kienappel

Preis: 18 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 12 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 42 Bald ist Nikolausabend da!

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Lustig, lustig tralalalala, bald ist Nikolausabend da! Anhand eines Bilderbuchs erfahren die Kinder mehr über das Leben des heiligen Nikolaus. Außerdem darf jedes Kind sein eigenes Nikolaussackerl gestalten und einen Nikolaus basteln. Am Schluss gibt es noch ein paar Stationen, bei denen die Kinder Kleinigkeiten für ihr Nikolaussackerl gewinnen können.

Termin: Donnerstag, 05.12.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Hammerl

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 43 Geschenk- und Christbaumanhänger aus Ton

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Aus weißem und rotbraunem selbsttrocknendem Ton stechen wir an diesem Nachmittag schöne Sterne, Glöckchen, Herzen, etc. aus und verzieren sie mit Naturmaterialien (Nelken, Nüssen, etc.), bunten Farben und natürlich Glitzer. Mit einem schönen Band versehen schmücken die Anhänger dann den Christbaum oder so manches Geschenk.

Termin: Donnerstag, 12.12.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE

In diesen Workshops bekommen Eltern wertvolle Unterstützung für den Alltag mit ihren Kindern. Zusätzlich können sie auch etwas für sich selbst tun und sich beim gemeinsamen Tun mit anderen austauschen.



NR. 44 Immer diese Streiterei

Warum streiten Geschwister? Wie können sich Eltern bei Eifersucht unter den Kindern verhalten? Die daraus entstehenden Konflikte begleiten Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Oft sind die Gründe nicht immer klar erkennbar, Unsicherheiten und manchmal auch schlechtes Gewissen machen sich bei den Erwachsenen breit. An diesem Abend geht es darum zu erkennen, welche Bedingungen Geschwisterstreitereien und Eifersucht auslösen, warum Kinder streiten und wie Mütter und Väter dem Gefühl der Eifersucht entgegenwirken und damit umgehen können.

Termin: Montag, 07.10.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 45 Zähneputzen, schlafen gehen und sauber werden

Wenn Kinder aus dem Babyalter entwachsen, befinden sie sich in einer Übergangsphase. Eltern setzen sich vermehrt mit Erziehungsthemen auseinander. Dieser Übergang zum Kleinkind ist gekennzeichnet mit vielen Themen zur Sauberkeitserziehung. Diese Themen sind oft für die Weiterentwicklung des Kindes prägend und verlangen besondere Behutsamkeit.

Termin: Montag, 27.01.2025

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Monika Sturmair

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

EKiZ-HAAG

NR. 46–48 Gordon - Familientraining

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Im täglichen Zusammenleben mit Kindern sind Eltern auf vielfältige Weise gefordert und oft überfordert! Damit Eltern und Kinder einander verstehen, respektieren und einen gemeinsamen Weg trotz Konflikten gehen, ist es wichtig wie wir miteinander kommunizieren, wie wir uns begegnen, miteinander sprechen, zuhören, aber auch wie wir mit ihnen streiten und Konflikte lösen. Die wertschätzende Kommunikation ist das Herzstück einer respektvollen Beziehung. D.h. es fördert gute Beziehungen, gibt Sicherheit im Umgang mit Konflikten und ein wertschätzendes, zufriedeneres, respektvolleres Miteinander. Das Gordon-Familientraining zeigt neue Wege auf, wie wir mit Veränderungen in unserer Kommunikation leichter und gelassener durch den Familienalltag kommen können. Beziehung entsteht durch wertschätzende Kommunikation.

Die Workshopreihe ist inhaltlich aufeinander aufbauend gestaltet, weshalb es am effektivsten wäre, alle drei Workshops zu besuchen.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.



Nr. 46 Workshop 1: Verstehen und verstanden werden

Termine: Montag, 14.10., 21.10. und 04.11.2024 | **Uhrzeit:** 19.00–22.00 Uhr
Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar + ca. 28 Euro für das Kursbuch

Nr. 47 Workshop 2: Erfolgreich streiten will gelernt sein

Termine: Montag, 11.11., 18.11., 02.12. und 09.12.2024 | **Uhrzeit:** 19.00–22.00 Uhr
Preis: 16 Euro pro Person/Elternpaar

Nr. 48 Workshop 3: Konflikte mit Kindern positiv lösen

Termine: Montag, 13.01., 20.01. und 03.02.2025 | **Uhrzeit:** 19.00–22.00 Uhr
Preis: 12 Euro pro Person/Elternpaar

Leitung: Helga Feiersinger
Max. 10 Teilnehmer:innen
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

NR. 49 Happy wife – happy life

Geht es der Mutter gut, geht es allen gut - diese Tatsache ist sogar wissenschaftlich belegt! Und trotzdem verdrängen Frauen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen. In diesem mehrteiligen Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen! * Wir werden auch üben, WIE wir mit unseren Männern KLAR kommunizieren können, ohne missverstanden zu werden. * Wir lernen einfache Tricks kennen, wie wir unseren Männern zeigen können, wie einfach es ist, uns Frauen glücklich zu machen!

* Wir beleuchten aber auch, was Männer brauchen, um glücklich und ausgefüllt in ihren Beziehungen leben zu können!

* Wir lassen den Zauber der damals frischen Beziehung wieder auferstehen - um nicht nur Eltern zu sein, sondern auch Liebespaar zu bleiben!

Ein Seminar, an dem **sowohl Männer als auch Frauen** teilnehmen können, die Doping für ihre Ehe/ Lebensgemeinschaft/ Beziehung betreiben möchten!

Termine: Mittwoch, 13.11 und 27.11.2024

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher

Preis: 8 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 50 Grenzen setzen und Nerven schonen

Warum Grenzen für unsere Kinder so wichtig sind. Wie wir mit Ritualen spielerisch und wie „von selbst“ Grenzen setzen können. Wie kann ich gewaltfrei Grenzen setzen? Wie erkenne ich Machtkämpfe und Teufelskreise und welche Deeskalations- und Ausstiegsstrategien kann ich anwenden? Warum tue ich meinem Kind keinen Gefallen, wenn ich nachgebe? Wie helfe ich dem Kind, mit seinen negativen Gefühlen (Angst, Wut, Ablehnung, Enttäuschung...) umzugehen? Wie wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockerer und harmonischer gestalten können, erfahren wir an diesem Abend.

Termin: Donnerstag, 23.01.2025

Uhrzeit: 19.00–22.00 Uhr

Leitung: Brigitte Einicher

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | **Anmeldung erforderlich!**



Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

EKiZ-HAAG

NR. 51 Advent-/Türkranz binden

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kinderpunsch und Keksen können Sie einen Advent- oder Türkranz ganz nach Ihren Vorstellungen gestalten. Kranz, Reisig und Draht werden vom EKIZ zur Verfügung gestellt.

Bitte mitbringen: Schleifen, Kerzen, Dekorationsmaterial und eine Schachtel oder Tablett für den Heimtransport

Termin: Freitag, 29.11.2024

Uhrzeit: 18.00–20.00 Uhr

Leitung: Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 18 Euro, inklusive Materialbeitrag

Anmeldung erforderlich!



EKIZ-HAAG



KASPERL & MÄRCHEN & KINO

Kinder lieben Kasperltheater und Märchen, sie tauchen gerne in Phantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 52 Kasperl und die verlorene Geldbörse

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra tralalla, tri tra tralalla! Der Kasperl ist schon wieder da! Wir wollen viel gemeinsam lachen und zusammen Späße machen. Der Kasperl ist so fleißig heut', drum macht ihm Oma eine Freud'. Doch, schwupps, da ist die Knete weg und Kasperl bekommt 'nen riesen Schreck. Aber vom Ende dieses Stücks verraten wir jetzt nix.

Termin: Donnerstag, 07.11.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 53 Märchennachmittag

Für Kinder von 3-10 Jahren in Begleitung

Märchen verzaubern, beflügeln, heilen und berühren. Eine märchenhafte Bühne, Handpuppen, Klangschalen, große Zauberinstrumente, ein riesiges Märchenbuch und vieles mehr lassen an diesem Nachmittag Märchen zu einem Erlebnis werden. Die Kinder werden beim Erzählen mit eingebunden. Jedes Märchen hat sein Thema, auf das kurz vorher eingegangen wird.

Termin: Donnerstag, 21.11.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Märchen-Margit (Margit Obermair)

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 24 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-HAAG

NR. 54 Kasperl und der verlorene Wunschzettel

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Tri tra tralalla, tri tra trallala! Der Kasperl ist schon wieder da!

Bald ist Weihnachten. Bei einem Spaziergang im Wald erinnert sich Kasperl, dass er seinen Wunschzettel schreiben möchte. Er trifft die Tiere des Waldes, die gerade gemeinsam an das Christkind schreiben. Kasperl darf seine Wünsche in diesem Brief mitschicken. Erhält das Christkind den Brief rechtzeitig und werden die Wünsche erfüllt?

Termin: Donnerstag, 19.12.2024

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 55 Kasperl – Hase, Katze, Maus, wer zieht ein ins Kasperlhaus?

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Alle warten schon gespannt, welches Tier kommt angerannt?

Nur die Hexe Höckerbein ist mal wieder echt gemein.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025

Uhrzeit: 15.30 Uhr

Leitung: Gis-Kasperl

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 40 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-HAAG



FESTE

Feste wollen gefeiert werden, kommt zu uns ins Haus. Wir wandern mit unseren Laternen und singen voller Freude ein Lied für den Nikolaus.

NR. 115 Laternenfest

Gemeinsames Fest mit EKiz-Spillheide

Wir treffen uns vor dem Eltern-Kind-Zentrum Spillheide. Gemeinsam ziehen wir mit unseren Laternen auf unseren Spielplatz und bilden einen Kreis. Wir singen und lassen das Licht der Laternen auf uns wirken. Anschließend gehen wir links über den kleinen Weg wieder zurück zum Eltern-Kind-Zentrum und lassen das Fest gemeinsam mit Kinderpunsch ausklingen.

Der Rundweg ist nicht kinderwagentauglich!

Termin: Montag, 11.11.2024

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger, Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 5 Euro/Kind | Max. 30 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 56 Nikolausfest

Diese Feier findet zu Ehren des heiligen Nikolaus statt. Es wird gemeinsam gesungen, musiziert, eine Geschichte erzählt und der Nikolaus feierlich begrüßt, der für jedes Kind ein „Sackerl“ mit hat.

Nach der Feierlichkeit besteht die Möglichkeit, Fotos vom Nikolaus mit Ihrem Kind zu machen. Die Nikolaussackerl werden traditionell und einheitlich für alle befüllt, bitte keine eigenen mitbringen.

Termin: Mittwoch, 04.12.2024

Uhrzeit: 15.30–16:00 Uhr

Leitung: Nikolaus, Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 7 Euro pro Sackerl | Max. 15 Kinder in Begleitung
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-HAAG

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

EKiZ-SPILLHEIDE

HERZLICH WILLKOMMEN IM EKIZ-SPILLHEIDE!



Viele kleine Menschen an vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.

Anmeldung zu Veranstaltungen

Eltern-Kind-Zentrum Spillheide | Tel.: +43 732 6878 126101 | E-Mail: ekizspillheide@leonding.at
Spillheide 4, 4060 Leonding

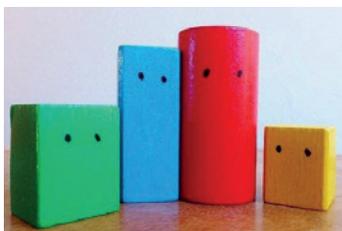
Öffnungszeiten

Montag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Dienstag	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Mittwoch	8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr
Donnerstag	8.00–12.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Schließzeiten

An gesetzlichen Feiertagen, in den Herbstferien 28.10. bis 1.11.2024, sowie in den Weihnachtsferien vom 23. Dezember 2024 bis 6. Jänner 2025.

EKiZ-SPILLHEIDE



BERATUNGEN

Im EKiZ-Spillheide steht auf Anfrage eine Psychotherapeutin für eine einmalige kostengünstige Einzelberatung zur Verfügung. Zusätzlich kann auch Sozialberatung in Anspruch genommen werden.

NR. 58 Psychologische Beratung

Bei Erziehungsproblemen und Schwierigkeiten steht Ihnen eine Psychotherapeutin für eine Einzelberatung zur Seite. Es ist nur eine einmalige Beratung möglich. Sollten mehrere Termine nötig sein, haben Sie die Möglichkeit, Termine direkt in der Praxis von Mag. Tanja Mayr-Nowak auf eigene Rechnung zu buchen. Falls Sie einen vereinbarten Beratungstermin nicht einhalten können, melden Sie sich bitte ab, da wir Ihnen sonst den Betrag von **52 Euro** in Rechnung stellen müssen.

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung

Leitung: Mag. Tanja Mayr-Nowak

Preis: 7 Euro Unkostenbeitrag, die restlichen Kosten übernimmt die Stadt Leonding für Sie

NR. 59 Sozialberatung

Die Sozialberatungsstelle ist eine Anlaufstelle für hilfeschuchende Personen mit Bedarf an Beratung, Unterstützung, Versorgung und Pflege. Unsere SozialarbeiterInnen helfen Ihnen gerne im Einzelgespräch weiter. Alle Beratungen sind kostenlos und vertraulich!

Termin: auf Anfrage und nur nach telefonischer Anmeldung unter +43 732 6878 110307

Leitung: Sozialarbeiter:innen der Stadt Leonding

EKiZ-SPILLHEIDE



OFFENE TREFFS

Für unsere kostenlosen Offenen Treffs ist eine Anmeldung erforderlich. Familien können sich hier ganz unkompliziert austauschen und treffen.

NR. 60 Offener Treff

Bei uns können Mamas, Papas, Omas, Opas etc. mit ihren Kindern und Enkelkindern im Alter von 0–5 Jahren in lockerer Atmosphäre plaudern, spielen, Kontakte knüpfen und pflegen, lesen, Kaffee und Tee trinken sowie den Alltag durch neue Beziehungen bunter gestalten. Nebenbei kann auch Ihr Kind erste Kontakte zu anderen aufnehmen, pflegen und erste wertvolle Erfahrungen im Umgang mit anderen Kindern sammeln.

Termin: ab 16.09.2024 jeden Montag (außer jeweils am ersten Montag im Monat)

Uhrzeit: 14.30–17.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Telefonische Anmeldung erforderlich!**

NR. 61 Offener Treff mit Frühstück

Jeden Dienstagvormittag können Mamas, Papas, Omas, Opas mit ihren Kindern und Enkelkindern gemütlich frühstücken, plaudern, spielen und basteln. Dazu nehmen sich alle das mit, was sie gerne zum Frühstück essen. Kaffee, Tee, Butter und Marmeladen werden von uns zur Verfügung gestellt. Dieses Angebot ist speziell auf jüngere Kinder abgestimmt. Als Einstimmung in die gemütliche Runde starten wir mit kurzen gemeinsamen Spielen und Liedern. Bei schönem Wetter benutzen wir auch gerne unseren eigenen Garten.

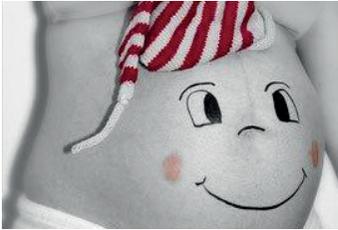
Termin: ab 17.09.2024 jeden Dienstag (außer jeweils am ersten Dienstag im Monat)

Uhrzeit: 9.00–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: kostenlos | begrenzte Teilnehmerzahl | **Telefonische Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE



SCHWANGERSCHAFT & BABY

Jede Schwangerschaft ist eine Herausforderung für den Körper. In unseren Kursen werden die Rückbildungsvorgänge unterstützt. Mütter und Babys spüren bei gemeinsamen Aktivitäten besondere Nähe zueinander.

NR. 62 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Rückbildung)

Einige Wochen nach der Geburt (frühestens nach sechs Wochen) unterstützt die Rückbildungsgymnastik mit gezielten Übungen die natürlichen Rückbildungsvorgänge des Körpers, die in den oft turbulenten Alltag mit Baby einfach eingebaut werden können. Übungen und Tipps für den Beckenboden sowie das Durchbewegen der gesamten Skelettmuskulatur, mit besonderem Augenmerk auf den Rücken, sind ebenso Inhalte dieses Kurses.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Mittwoch, 06.11–11.12.2024, 5-mal

Uhrzeit: 10.15–11.15 Uhr

ACHTUNG: Am 13.11. findet kein Kurs statt!

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 63 Fit nach der Schwangerschaft mit Baby (Fortsetzungskurs)

Dieser Fortsetzungskurs richtet sich an Mütter, die bereits einen Rückbildungskurs absolviert haben und nun auch etwas für die geraden Bauchmuskeln (nach Absprache mit dem Arzt) tun möchten. Ebenso werden Dehnungsübungen in diesen Kurs eingebaut.

Bitte mitbringen: Matte, Badetuch, Babydecke und Trinkflasche

Termine: Mittwoch, 06.11–11.12.2024, 5-mal

Uhrzeit: 11.30–12.30 Uhr

ACHTUNG: Am 13.11. findet kein Kurs statt!

Leitung: Manuela Polli

Preis: 60 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 64 Babymassage

6. Lebenswoche – 7. Monat

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, ganz besonders Babys. Viele Studien bestätigen, wie bedeutend dieser frühe Hautkontakt für die Entwicklung des Menschen ist. Untersuchungen zeigen, dass regelmäßig massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher. Die motorische Entwicklung eines Babys wird ebenso durch regelmäßige Massagen positiv beeinflusst. **Bitte mitbringen:** Babydecke und bequeme Kleidung. Das Massageöl wird vom EKiZ zur Verfügung gestellt.

Termine: Mittwoch, 06.11.–04.12.2024, 4-mal

Uhrzeit: 9.00–10.00 Uhr

ACHTUNG: Am 13.11. findet kein Kurs statt!

Leitung: Manuela Polli

Preis: 48 Euro | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 65–70 Stillgruppe

In der Stillgruppe werden Fragen rund um den Alltag mit dem Baby besprochen. In gemütlicher Atmosphäre können Eltern untereinander Erfahrungen austauschen. Ich bin gerne für alle Fragen rund um das Baby für Sie da, jede Frage ist willkommen.

Termine:

Nr. 65 Mittwoch, 18.09.2024

Nr. 66 Mittwoch, 23.10.2024

Nr. 67 Mittwoch, 20.11.2024

Nr. 68 Mittwoch, 18.12.2024

Nr. 69 Mittwoch, 22.01.2025

Nr. 70 Mittwoch, 12.02.2025



Uhrzeit: 13.30–15.00 Uhr

Leitung: Manuela Polli

Preis: kostenlos | Max. 6 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 71–72 Fit mit Baby MINI

Fit mit Baby MINI für Mamas mit Babys von 3–8 Monaten

Fit mit Baby vereint Fitnesstraining für Mamas und spielerische Übungen für Babys in einem mitreißenden Kurs. Es wird mobilisiert, stabilisiert, gekräftigt, gelockert und gedehnt. Die Babys sind nicht nur dabei, sondern werden mit Bewegungsliedern immer wieder aktiv eingebunden.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte/Handtuch, falls vorhanden Babytrage oder Tragetuch, Trinkflasche

Termine:

Nr. 71 Donnerstag, 19.09.–24.10.2024, 6-mal

Nr. 72 Donnerstag, 14.11.–19.12.2024, 6-mal

Uhrzeit: 10.00–11.00 Uhr

Leitung: Elke Nöbauer

Preis: 72 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 73–74 Fit mit Baby MAXI

Fit mit Baby MAXI für Mamas mit Babys von 8–24 Monaten

Termine:

Nr. 73 Donnerstag, 19.09.–24.10.2024, 6-mal

Nr. 74 Donnerstag, 14.11.–19.12.2024, 6-mal

Uhrzeit: 08.45–09.45 Uhr

Leitung: Elke Nöbauer

Preis: 72 Euro | Max. 9 Teilnehmer:innen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE



SPIELGRUPPEN

In der Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und im Schutz der Eltern erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Gemeinsam mit Ihrem Kind können Sie unter Anleitung kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Geschichten, etc. kennenlernen.

NR. 75 Das kann ich schon alleine, Mama!

Stundenweise Kinderbetreuung für Kinder von 1,5–3 Jahren

Diese Betreuungsform bietet Kindern die Möglichkeit, sich schrittweise von den Eltern zu lösen und dient zur Vorbereitung auf die Krabbelstube und den Kindergarten. Die Kinder lernen den liebevollen Umgang miteinander. Ein kurzer Abschied erleichtert die Abnabelung von den Eltern. Ihr Kind wird von Fachleuten betreut, die sich liebevoll um Ihren Liebling kümmern. Bei Unwohlsein des Kindes verständigen wir Sie natürlich sofort.

Termin: ab Freitag, 20.09.2024

Uhrzeit: 08.30–11.30 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger und Sara Hattinger

Preis: 5,50 Euro pro Stunde | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 76–77 Raupe

Für Kinder von 1–1,5 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe verbringen die Eltern bewusst Zeit mit ihren Kleinen. Das Miteinander steht im Vordergrund. Wir führen die Kinder behutsam an kurze Lieder, Spiele, Gedichte, Kniereiterspiele heran. Zwischen den angeleiteten Programmpunkten können die Kinder im freien Spiel viel Neues entdecken, erste soziale Kontakte knüpfen und ihre Umwelt erkunden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 76 Montag, 16.09.–04.11.2024, 7-mal

Nr. 77 Montag, 25.11.2024–27.01.2025, 7-mal

Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 78–79 Schmetterling

Für Kinder von 1,5–2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe steht die Selbstständigkeit der Kinder im Vordergrund. Dabei unterstützen die Eltern ihre Kinder. Bereits bekannte Lieder, Kreisspiele, Tänze werden wiederholt und auch viel Neues lernen die Kinder kennen. Des Weiteren bieten wir verschiedene Aktivitäten zum selbstständigen Arbeiten an. Natürlich lassen wir den Vormittag gemütlich ausklingen.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 78 Mittwoch, 18.09.–06.11.2024, 7-mal

Nr. 79 Mittwoch, 27.11.2024–22.01.2025, 7-mal



Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Sandra Baschinger

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 80–81 Kreativ-Gruppe

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

In der Kreativ-Gruppe wird die Kreativität der Kinder mit Bastelideen und Kochangeboten angeregt. Die Kinder haben hier die Möglichkeit z.B. einen Mixer auszuprobieren, den Umgang mit der Schere zu üben und vieles mehr. Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein werden dadurch gefördert. Da wir oft mit Farben arbeiten, bitte den Kindern immer Kleidung, die auch schmutzig werden darf, anziehen. Schürzen sind vorhanden.

Bitte zur ersten Einheit eine Flügelmappe aus Karton mitbringen.

Termine:

Nr. 80 Donnerstag, 19.09.–07.11.2024, 7-mal

Nr. 81 Donnerstag, 28.11.2024–23.01.2025, 7-mal



Uhrzeit: 09.30–11.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 52,50 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 82–83 Turnbären

Für Kinder von 2-3 Jahren in Begleitung

In dieser Gruppe geht es um die Lust an der Bewegung. Die Kinder können verschiedene Bewegungserfahrungen sammeln, Bewegungsabläufe festigen und eigene Fähigkeiten und Grenzen kennenlernen. Lauf-, Geschicklichkeits- und Gedächtnisspiele sowie eine Bewegungslandschaft stehen auf dem Programm.

Bitte bequeme, kurze Bekleidung und rutschfeste Socken oder Turnpatschen anziehen.

Bitte mitbringen: 1 Trinkflasche

Termine:

Nr. 82 Freitag, 20.09.–08.11.2024, 7-mal

Nr. 83 Freitag, 29.11.2024–24.01.2025, 7-mal



Uhrzeit: 09.30–10.30 Uhr

Leitung: Sandra Piwonka

Preis: 38,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 84 Kinder - Yoga

Für Kinder von 5,5 – 9 Jahren ohne Begleitung

Gemeinsam entdecken wir die spannende Welt des Kinder-Yogas als Ausgleich zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel und Reizüberflutung. Yoga fördert u.a. eine gute Körperhaltung, Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein. Wer schon einen Yoga-Pass hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga- oder Gymnastikmatte

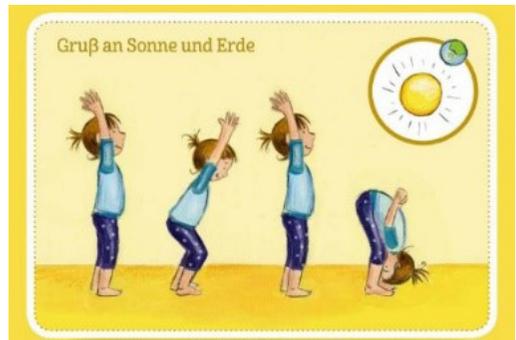
Termine: Mittwoch, 23.10.–27.11.2024, 5-mal

Uhrzeit: 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer

Preis: 50 Euro | Max. 8 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 85 Eltern-Kind-Yoga

Für Kinder von 3 – 5 Jahren in Begleitung

Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die ersten yogischen Erfahrungen. Im Vordergrund steht das gemeinsame Tun ohne Anspruch auf Perfektion. Keine Vorkenntnisse erforderlich! Wer schon einen Yoga-Pass hat, bitte wieder mitnehmen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Trinkflasche, Decke, Sitzpolster und sofern vorhanden, eine Yoga oder Gymnastikmatte

Termine: Mittwoch, 08.01.–05.02.2025, 5-mal

Uhrzeit: 16.30–17.30 Uhr

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer

Preis: 50 Euro | Max. 7 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 86–87 Kindertanznachmittag

Für Kinder von 1,5 – 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam lernen wir die Bewegung im Tanz und Rhythmus kennen. Die Kinder bekommen in meiner Gruppe die Möglichkeit, ihren Bewegungsdrang durch kreative Bewegungen, Kindertanz und improvisatorische Elemente auszudrücken. Dadurch gewinnen sie ein gutes Körpergefühl und besseres Selbstbewusstsein. Tanzen fördert sowohl die körperliche, die geistige sowie die soziale Kompetenz.

Wir lernen ... auf die Musik zu hören

... auf spielerische Art, tänzerische Bewegungen durchzuführen

... Tanzspiele

... einfache Tänze einzustudieren.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkflasche, rutschfeste Socken oder Turnpatschen

Termine:

Nr. 86 Montag, 16.09.–21.10.2024, 6-mal

Nr. 87 Montag, 18.11.2024–20.01.2025, 6-mal

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Nicole Würzl

Preis: 33,50 Euro | Max. 7 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

WORKSHOPS FÜR KINDER



In den Workshops können sich Kinder und Eltern kreativ austoben und mit diversen Materialien schöne Dinge gestalten, durch Märchen und Geschichten ihre Fantasie anregen oder in der Natur ihre Wahrnehmungen schärfen.

NR. 88–89 Mürbteigkekse backen in der Backstube Schwarz

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Nachmittag haben wir die Möglichkeit, gemeinsam mit der Konditorin Sabine in der Backstube Mürbteigkekse auszustechen und in einem großen Backofen zu backen. Wer möchte, kann die Kekse mit Marmelade füllen oder einfach mit Streusel verzieren. Die gut duftenden, gebackenen Kekse können in einer Keksdose oder einem Papiersackerl mit nach Hause genommen werden (max. 1 kg pro Kind!). Keksausstecher stellen wir zur Verfügung.

Bitte mitbringen: 1 Schürze, 1 Keksdose oder Papiersackerl, Trinkflasche

Termine: **Nr. 88** Montag, 18.11.2024

Nr. 89 Dienstag, 19.11.2024

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Michaelsbergstraße 3, 4060 Leonding

Leitung: Sabine Schwarz

Preis: 17,50 Euro | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 90 Germteigkrampus backen

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

In einem Nikolaussackerl darf kein selbstgemachter Teigkrampus fehlen! Das ist doch eine schöne Überraschung oder auch ein nettes Mitbringsel. Außerdem ist es ein in Vergessenheit geratener Brauch, für Kinder etwas zu backen. An diesem Nachmittag nehmen wir uns gemeinsam mit den Kindern Zeit dafür. Vor dem Germteigkrampus backen lesen wir den Kindern aus dem Bilderbuch „Der kleine Krampus der helfen wollte“ vor.

Termin: Dienstag, 03.12.2024

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 91 Laterne basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

„Ich gehe mit meiner Laterne und meine Laterne mit mir“. So beginnt ein altbekanntes Laternenlied, welches bei Laternenumzügen gesungen wird. An diesem Nachmittag basteln wir für unser Laternenfest (11.11.2024) eine bunte Laterne und singen zum Abschluss gemeinsam dieses Lied.

Termin: Montag, 04.11.2024

Uhrzeit: 15.00–17.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 92 Herbstbastel - Nachmittag

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Aus verschiedenen bunten Blättern zaubern wir lustige Blättermännchen als Dekoration für zu Hause. Ein Tonbild mit Abdrücken aus unterschiedlichen Herbstmaterialien kann gemacht werden. Wer Lust hat, kann aus den übrig gebliebenen Materialien einen Türkranz auf Karton gestalten.

Bitte mitbringen: Bunte Blätter, Gräser, Blumen, Herbstfrüchte (Hagebutten, Eicheln...)

Termin: Mittwoch, 25.09.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 93 Kreatives Holzwerken mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Wir stellen unterschiedliche Holzstücke zur Verfügung. Dadurch wird die Kreativität der Kinder angeregt. Die Kinder dürfen ihrer Fantasie freien Lauf lassen und selbst ein Werkstück gestalten. Unter Anleitung dürfen die Kinder mit unterschiedlichen Werkzeugen wie Hammer, Handbohrer, Säge, usw. arbeiten. Dabei lernen die Kinder den richtigen Umgang mit den Werkzeugen. Zum Abschluss erhält jedes Kind einen Werkzeugführerschein. Wer schon einen hat, bitte mitnehmen.

Termin: Mittwoch, 02.10.2024

Uhrzeit: 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 94 Weihnachtliches Holzwerken mit Kindern

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Zur Jahreszeit passend, gestalten die Kinder ein Fadenbild oder einen kleinen dekorativen Anhänger zum Verschenken oder als Christbaumschmuck. Dabei lernen die Kinder den sicheren Umgang mit dem Hammer, der Japansäge sowie der Handbohrmaschine. Zum Abschluss erhält jedes Kind einen Werkzeugführerschein. Wer schon einen hat, bitte mitbringen.

Termin: Mittwoch, 11.12.2024

Uhrzeit: 15.30–17.30 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 95 Weihnachtsanhänger aus Schrumpffolie gestalten

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Weihnachtliche Motive werden auf eine spezielle Folie gemalt. Anschließend wird die Folie in den Backofen gelegt. Durch Erhitzen zieht sich die Folie auf ca. 1/3 - 1/5 ihrer Ursprungsgröße zusammen. Fertig ist der Weihnachtsanhänger!

Termin: Dienstag, 10.12.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 96 Ernährungsworkshop für Kinder „Gesunde Jause“

Wir bereiten gemeinsam eine gesunde Jausenbox und ein leckeres, süßes Müsli zum Mitnehmen vor. Die Komponenten für ein gesundes Essen für Kinder werden besprochen und warum die einzelnen Bestandteile so wichtig für den Körper sind. Wir haben auch noch genug Zeit, um einzelne Fragen beantworten zu können.

Bitte mitbringen: 1 Einmachglas

Termin: Mittwoch, 13.11.2024

Uhrzeit: 9.30–11.30 Uhr

Leitung: Verena Kienberger

Preis: 20 Euro inkl. Lebensmittelkosten | Max. 10 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 97 Glücksbringer basteln

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Das neue Jahr hat gerade begonnen und alle wünschen sich alles Gute und viel Glück im neuen Jahr. Es ist Tradition, sich zum Jahreswechsel Glücksbringer zu schenken. Wir wollen an diesem Nachmittag eigene basteln, die uns für das Jahr 2025 viel Glück bringen.

Termin: Dienstag, 07.01.2025

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 17 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 10 Kinder

Anmeldung erforderlich!



NR. 98 Futterhaus selber herstellen

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

In der kalten Jahreszeit ist es für Vögel schwierig, Futter zu finden. Um die Vögel bei der Futtersuche zu unterstützen, kann man ein Vogelhaus als Fütterungsstation im Garten aufstellen. Das Vogelhaus ist für alle Vogelarten geeignet und lädt dazu ein, die Vögel zu beobachten. Aus vorgefertigten Materialien wird das Vogelhaus zusammengebaut und kann anschließend mit bunten Farben bemalt werden.

Bitte mitbringen: 1 Hammer

Termin: Dienstag, 21.01.2025

Uhrzeit: 14.30–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 20 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Kinder

Anmeldung erforderlich!

EKIZ-SPILLHEIDE

WORKSHOPS FÜR ERWACHSENE



Eltern können sich austauschen, kreativ betätigen und erhalten wertvolle Inputs zu verschiedensten Themen durch ExpertInnen.

NR. 99 Yoga für Erwachsene

„Herzöffnende Entspannung: Raum für dich“

Erlebe eine entspannende Yogaeinheit im „Raum für dich“, die speziell darauf ausgerichtet ist, mehr Bewusstsein für Atmung und Körperwahrnehmung zu schaffen. Mit herzöffnenden einfachen Übungen, die sich besonders gut für Einsteiger eignen, kannst du deine innere Balance finden und neue Energie tanken. Genieße eine ruhige Atmosphäre, die dir hilft, dich ganz auf dich selbst zu konzentrieren und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Diese sanfte Praxis lädt dich ein, jeden Moment achtsam zu erleben und deinen Atem als Quelle der Ruhe und Kraft zu entdecken.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Sitzpolster, Kuscheldecke und Trinkflasche.

Termine: Montag, 16.09.–21.10.2024, 5-mal

Uhrzeit: 18.00–19.00 Uhr

Achtung: Am 14.10. findet kein Yogakurs statt!

Leitung: Stephanie Phu-Lorenz

Preis: 60 Euro | Max. 10 Personen

Anmeldung erforderlich!



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 100 Kuschelkissen nähen

Ein tierisches Kissen zum Spielen und drauflegen, als Begleiter für die Nacht oder einfach zum Kuscheln. Zuerst fertigen wir eine Skizze an, erstellen einen einfachen Schnitt, bereiten die Stoffteile zu und dann geht es los mit dem Nähen und Knüpfen. Zum Teil wird mit der Hand genäht, Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Stoffe, Nähmaschine, Schere, Papier... werden von uns zur Verfügung gestellt. Um den Ablauf zu beschleunigen und um längere Wartezeiten zu vermeiden, kann jeder, der eine Nähmaschine besitzt, diese am Abend mitnehmen.

Termin: Dienstag, 24.09.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 101 Nikolaussackerl selber nähen

Eine besondere Überraschung für das Kind - ein selbstgenähtes Nikolaussackerl! Mit viel Liebe und Kreativität genäht kann es jedes Jahr wiederverwendet werden. Dieser Abend ist für Anfänger geeignet, daher sind keine Vorkenntnisse notwendig. Stoffe, Nähmaschine, Kordel... werden von uns zur Verfügung gestellt. Um den Ablauf zu beschleunigen und um längere Wartezeiten zu vermeiden, kann jeder, der eine Nähmaschine besitzt, diese am Abend mitnehmen.

Termin: Dienstag, 26.11.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Astrid Starrermayr

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 8 Personen | **Anmeldung erforderlich!**



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 102 Strohsterne selber machen

Klassische Strohsterne für den Weihnachtsbaum selbstgemacht. Wir lassen eine alte, fast vergessene Tradition wiederaufleben. Mit Hilfe einer Legehilfe werden einfache Strohsterne gelegt. Mit einem Garn werden die gelegten Strohhalme umwickelt und dann anschließend in Form geschnitten. Im Preis inkludiert ist ein Starterset, damit auch zu Hause Strohsterne gestaltet werden können.

Termin: Dienstag, 17.12.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager

Preis: 24 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 6 Personen | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 103 Geschenke aus der Küche

Wie wäre es dieses Jahr mit selbstgemachten Köstlichkeiten als Geschenke zu Weihnachten? In diesem Kurs zeigen wir, wie einfach es ist, Gewürzmischungen, Marshmallows, Brotbackmischungen und Pralinen zu zaubern.

Termin: Dienstag, 19.11.2024

Uhrzeit: 18.00–21.30 Uhr

Leitung: Sabine Wimmer

Preis: 25 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 5 Personen | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 104 Holzspielzeug selber machen

Mit kleinen, einfachen Projekten lernen Einsteiger und Anfänger, wie sie mit Hilfe von alltäglichen Werkzeugen tolle selbstgebaute Spielsachen für ihre Kinder herstellen können. Dadurch erhält ihr ein Basiswissen über den richtigen und sicheren Umgang mit Werkzeugen und über den Werkstoff Holz.

Dieser Abendworkshop ist nur für Erwachsene vorgesehen!

Termin: Mittwoch, 22.01.2025

Uhrzeit: 18.00-21.00 Uhr

Leitung: Markus Koch

Preis: 24 Euro, inkl. Materialbeitrag | Max. 5 Personen

Anmeldung erforderlich!

NR. 105 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Kinder brauchen im Notfall besondere Hilfe. In diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen. Sie lernen, akute Notfälle zu erkennen und adäquate Maßnahmen zu ergreifen.

Dieser Workshop ist kein allgemeiner Erste-Hilfe-Kurs (kein Zertifikat), sondern ein hilfreicher Abend für Notfälle bei Kindern und Babys.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 08.10.2024

Uhrzeit: 18.00-21.30 Uhr

Leitung: Maria Köberl

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 20 Personen

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 106 Rituale im Familienalltag

Mit Ritualen kann man Struktur in den Familienalltag bringen. Rituale haben auch den Sinn, Beziehungen zwischen Menschen zu festigen und vertraute Situationen zu schaffen. Wir erarbeiten anhand von kreativen und spielerischen Methoden Rituale, die das Zusammenleben innerhalb der Familie erleichtern und zu Klarheit beitragen.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Donnerstag, 12.09.2024

Uhrzeit: 18.30–21.30 Uhr

Leitung: Auzinger Evelyne

Preis: 4 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 16 Personen

Anmeldung erforderlich!



NR. 107 SOS Trotzanfall - Vortrag

Irgendwann entdecken unsere süßen Babys ihr eigenes „ICH“ und ihren eigenen Willen. Die Trotzphase beginnt und das ist oft der Punkt, an dem Eltern an ihre Grenzen kommen und an ihren Fähigkeiten zweifeln. Bei diesem Vortrag gibt es Tipps, wie man auf einen Trotzanfall richtig reagiert.

Diese Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendhilfe der Oö. Landesregierung und dem Schul- und Erziehungszentrum „SchEz“ angeboten.

Termin: Dienstag, 05.11.2024

Uhrzeit: 18.30–20.00 Uhr

Leitung: Christine Bibinger

Preis: 2 Euro pro Person/Elternpaar | Max. 20 Personen

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 108 Ausgewogenen Ernährung und Darmgesundheit

In diesem Workshop werden folgende Themen besprochen:

- Wie viel Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate und Flüssigkeit benötigt unser Körper, damit wir optimal mit Energie und Nährstoffen versorgt sind?
- Wie oft und wie viel am Tag dürfen wir essen?
- Wie schaut eine optimale Mahlzeitzusammenstellung aus?
- Wie können wir unseren Darm mit gesundem Essen etwas Gutes tun?

Gemeinsam bereiten wir schnelle, ballaststoffreiche Rezepte mit hohem pflanzlichen Eiweißgehalt zu.

Termin: Freitag, 24.01.2025

Uhrzeit: 14.30 –17.30 Uhr

Leitung: Nicole Klinglmair

Preis: 25 Euro inkl. Materialbeitrag | Max. 8 Personen

Anmeldung erforderlich!



EKIZ-SPILLHEIDE



KASPERL & MÄRCHEN

Kinder lieben Kasperl und Märchen, sie tauchen gerne in Fantasiewelten ein und unterstützen den Kasperl tatkräftig, damit die Geschichten gut ausgehen.

NR. 109 Kasperl und der verträumte Frosch

Für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

An einem kunterbunten Herbsttag wandert der Kasperl mit seinem Freund Sepperl auf den Kraxelberg. Auf dem Weg kommen sie bei einem Teich vorbei. Hätte Sepperl nicht auf die Toilette müssen, hätte der Kasperl nicht diese lustigen Abenteuer erlebt. Möchtest du das Abenteuer mit uns erleben, dann komm vorbei.

Termin: Dienstag, 01.10.2024

Uhrzeit: 15.30–16.15 Uhr

Leitung: Reni Brandstötter

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 20 Kinder

Anmeldung erforderlich!

NR. 110 Märchennachmittag „Das Rüben ziehen“

Märchennachmittag zum Mitmachen für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Ein Märchen aus Russland, welches von einer Rübe erzählt, die in einem Garten wächst. Die Rübe wächst und wächst und wird immer größer. Doch als der Bauer sie ernten möchte, bleibt sie tief in der Erde stecken. Immer mehr Familienmitglieder und sogar Tiere helfen mit. Ob sie die Rübe mit vereinten Kräften herausziehen können? Ein kurzweiliger Märchennachmittag zum Mitmachen.

Termin: Dienstag, 08.10.2024

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Maria Dürrhammer

Preis: 6 Euro | Max. 16 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKIZ-SPILLHEIDE

NR. 111 Bilderbuchlesung „Der Waschbär wäscht die Wäsche“

Bildergeschichte für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Nichts tut der Waschbär lieber, als schmutzige Wäsche wieder sauber zu waschen. Schrubb schrubb, wischi waschi. Der Frosch bringt seine grünen Socken, der Tiger seinen gelben Rock, das Schaf seinen weißen Pulli. Schrubb schrubb, wischi waschi. Immer länger wird die Wäscheleine.

Termin: Dienstag, 24.10.2024

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 14 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 112 Bilderbuchlesung „1,2,3 ein Sack voll Knöpfe“

Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

„Knöpfebauch und Möhrenase - schicker Schneemann!“, findet Hase. Knopf für Knopf durch den Advent - so verkürzen Sabine Lohf und Yvonne Hergane die Wartezeit bis Weihnachten. Denn aus dem Sack vom Nikolaus sind lauter Knöpfe herausgepurzelt. Und die kommen nun zum Einsatz: als Räder für den Puppenwagen, als Augen für den Teddy oder bei einer lustigen Schneeballschlacht. An jedem Adventstag kommt ein Knopf hinzu - bis am Ende 24 Knöpfe den Tannenbaum schmücken. Ein erstes Weihnachtspappbilderbuch für die Aller kleinsten.

Termin: Dienstag, 26.11.2024

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 14 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



NR. 113 Bilderbuchlesung „Gute Nacht, Gorilla“

Bilderbuchlesung für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Der kleine Gorilla stibitzt dem Zoowärter den Schlüssel! Und nun folgen die Zootiere ihrem Wärter bis ins Schlafzimmer. „Gute Nacht, Gorilla“ ist ein großartiges Bilderbuch für die Kleinsten! Es ist prächtig nachzuvollziehen, wie der kleine Gorilla dem Zoowärter den Schlüssel entwendet und dann die Tiere des Zoos, vom Elefant bis zum Gürteltier, dem müden Wärter bis ins Schlafzimmer folgen.

Termin: Dienstag, 14.01.2025

Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung: Susanne Braunsteiner

Preis: 6 Euro pro Kind | Max. 14 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**



EKiZ-SPILLHEIDE

NR. 114 Bilderbuchlesung „Die kleine Spinne spinnt und schweigt“

Eine Bilderbuchlesung zum Mitmachen für Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

Eric Carles beliebtes Tastbilderbuch! Eines Morgens treibt der Wind eine kleine Spinne an ihrem silberhellen Faden über das Feld. Sie landet auf einem Zaunpfahl eines Bauernhofs und beginnt, dort ihr Netz zu spinnen. Ein Pferd kommt an den Zaun und wiehert: "Jiihii! Jiihii! Willst du reiten?". Doch die kleine Spinne spinnt und schweigt. Nach und nach kommen auch die anderen Tiere vom Bauernhof vorbei, aber die kleine Spinne lässt sich nicht beirren. So wächst und wächst ihr Netz, bis es fertig ist und sie - schwupp! - die freche Fliege fängt.

Anschließend werden wir noch ein Spinnennetz basteln und einen gemeinsamen Tanz einüben.

Termin: Mittwoch, 16.10.2024

Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Sandra Baschinger

Preis: 12 Euro pro Kind inkl. Materialbeitrag | Max. 14 Kinder

Anmeldung erforderlich!



EKiZ-SPILLHEIDE



FESTE

Feste wollen gemeinsam gefeiert werden, darum kommt zu uns ins Haus und wir feiern gemeinsam Feste im Jahreskreis.

NR. 115 Laternenfest

Gemeinsames Fest mit EKiz-Haag

Wir treffen uns vor dem Eltern-Kind-Zentrum Spillheide. Gemeinsam ziehen wir auf unseren Spielplatz und bilden einen Kreis rund um den Lichterkreis. Beim gemeinsamen Singen können wir das Licht der Laternen richtig sehen und auf uns wirken lassen. Anschließend gehen wir über den Hortspielplatz, links über den kleinen Weg wieder zurück zum Eltern-Kind-Zentrum und wärmen uns dort mit Kinderpunsch auf.

Der Rundweg ist nicht kinderwagentauglich!

Termin: Montag, 11.11.2024

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Ort: **EKiZ-Spillheide**

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger, Birgit Schönauer und Sarah Pulz

Preis: 5 Euro pro Kind | Max. 30 Kinder in Begleitung | **Anmeldung erforderlich!**

NR. 116 Der Nikolaus kommt

Für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

„Lasst uns froh und munter sein und uns recht von Herzen freuen...“. So beginnt das Nikolauslied, welches traditionell bei jeder Nikolausfeier gesungen wird und auch jeder kennt. Der Nikolaus erzählt eine kurze Geschichte und überreicht den Kindern ein traditionell und gut gefülltes Sackerl.

HINWEIS: Es werden keine privaten Nikolausgeschenke verteilt. Dies sollte im Familienverband stattfinden. Nachdem der Nikolaus an diesem Tag sehr viel zu tun hat, bitte unbedingt pünktlich sein.

Termin: Mittwoch, 04.12.2024

Uhrzeit: 15.30–16.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager, Sandra Baschinger und der Nikolaus

Preis: 7 Euro fürs Nikolaussackerl | Max. 18 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

EKiZ-SPILLHEIDE

DER FOTOGRAF KOMMT



NR. 117–118 Fototermin

Unser Fotograf wird in einer gemütlichen Atmosphäre Fotos von Ihrem Kind oder der Familie im Eltern-Kind-Zentrum machen. Gerne können auch die Lieblingskuscheltiere oder das Lieblingsspielzeug mitgenommen werden. Die Termine werden im 20 Minuten Takt vergeben. Bitte bei der Anmeldung den Wunschtermin bekannt geben.

Es gibt 2 Sets zur Auswahl:

Foto Set 1: 1 Portrait Color 13x18 cm, 1 Portrait SW 13x18 cm und 16 Klebebilder

Foto Set 2: 3 verschiedene Aufnahmen (3 Portrait Color 13x18 cm)

Termin: Mittwoch, 25.09.2024

Uhrzeit: 13.00–18.00 Uhr

Leitung: Andrea Sauschlager und Markus Hohensinn

Max. 18 Kinder | **Anmeldung erforderlich!**

Preis: **Nr. 117** Set 1 12 Euro
Nr. 118 Set 2 29 Euro

EKiZ-SPILLHEIDE

ANMELDEKARTE

Vor- und Nachname der Eltern

Name und Geburtsdatum des Kindes

Adresse

Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Kursnummer	Name der Veranstaltung	VA-Datum

ELTERN-/MUTTERBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND



Qualifizierte Eltern-/Mutterberatung (EMB) der Bezirkshauptmannschaft Linz-Land

Die Bezirkshauptmannschaft Linz-Land bietet den Familien in der Mutterberatungsstelle Leonding/Haag (Flaksiedlung) sowie in Leonding/Zentrum (Spillheide) eine erweiterte Eltern-/Mutterberatung an.

Neben der Mutterberatung im engeren Sinn werden die Eltern auch durch die Angebote der erweiterten Eltern-/Mutterberatung „EMU“, durch die Stillberatung bzw. durch sozialarbeiterische Beratung in ihrer Aufgabe der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder unterstützt. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass dieses Beratungsangebot von den jungen Familien sehr rege genutzt wird.

Gemeinsam mit dem von der Stadtgemeinde Leonding betriebenen Eltern-Kind-Zentren ist diese Einrichtung ein wesentlicher Mosaikstein im Bemühen, die Eltern in ihren vielschichtigen Fragen und Problemen zu unterstützen.

Dieser Aufgabe werden wir auch in Hinkunft sehr gerne nachkommen.

Ihr
HR Mag. Manfred Hageneder, PMM
Bezirkshauptmann



EMB Linz-Land – Ihr Team berät Sie gerne!

Team

Claudia Barth, MA

Sozialarbeiterin, Leitung der Aufgabenbereiche Eltern-Mutterberatung u. IGLU

Mag.^a (FH) Daniela Einwaller

Sozialarbeiterin, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

DGKS Gerlinde Mayr-Preslmayr

Dipl. Krankenschwester, spezialisiert auf Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung

Kontakt

Telefon: +43 732 69414 66601 | Mobil: +43 664 60072 66603 | E-Mail: claudia.barth@ooe.gv.at

Das Team der EMB ist in den Eltern-Kind-Zentren Leonding-Haag und Leonding-Spillheide für Sie da.

ELTERN-/MUTTERBERATUNG (EMB) BH LINZ-LAND

Kostenlose und vertrauliche Angebote der Kinder- und Jugendhilfe Linz-Land in Leonding Spillheide 4 und Flaksiedlung 21 (persönlich oder telefonisch).

Unsere Angebote für Familien ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr der Kinder:

Eltern-/Mutterberatung

Messen und wiegen, Pflege und Gesundheit, Ernährung, Babymassagegriffe, Tragetuchbinden.
Terminvereinbarung unter + 43 664 60072 66602 für Leonding Spillheide und
+43 664 60072 66601 für Leonding Flaksiedlung.

Stillberatung

Alle Fragen rund um das Thema Stillen, auch Stillen in schwierigen Lebenssituationen, Stillen und Konsum von Alkohol, Nikotin, Substanzmittel, ...
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Sozialarbeiterische Beratung

Häusliche Gewalt, Partnerschaftsgewalt, Information über finanzielle Ansprüche, Obsorge, Kontaktrecht, Unterhalt, Vaterschaftsankennung, Beratung bei Trennung und/oder sonstigen Konflikten innerhalb der Familie.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66601

Unsere Angebote für Familien und Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr:

Erziehungs- und Familienberatung in Traun, Schulstraße 3a

Beratung für alle Fragen und Krisen innerhalb der Familie durch eine Psychologin oder Sozialarbeiterin.
Terminvereinbarung unter +43 664 60072 66603

